専門

講座番号5　サロンサポーターぜみな～る

橋本泰典先生

大槻美恵子先生

桑原　太先生

自分の住んでいる地域の活性化を目指して、サロンを開催している方、これからサロンを立ち上げようとしている方、ボランティア活動をされている方を対象にサロンや地域活動に生かせる実践を学びます。

【日　程】全８回　10:00～12:00

● 養成講座

5／19(水)　**サロンでつながる社会参加**
住民主体の支え合い活動や地域づくりの視点について学びます。

6／16(水)　**介護予防体操を学んで覚えて実践！**

7／14(水)　**脳を鍛える筋力トレーニング**

8／18(水)　**眠れない夜に**
～これであなたもぐっすり～

9／15(水)　**防災について**
水害や地震などの災害についての知識、心得などを学びます。

10／13(水)　**地域サロンお出かけプラン活用体験**
～三十三観音参り(内4か所)～

11／17(水)　**お正月飾りの作り方を覚えて活用！**

12／15(水)　**サロンについてのまとめ**

【講　師】全国コミュニティライフサポートセンター・桜の聖母短期大学生涯学習センターほか

【受講後の活動】サロンサポーターとして登録し地域サロンへの参加。地域支援ネットワークボランティア、カムカムボランティアへの登録・活動など