



# 会津若松市

# ボランティア学園 2024

## 学園案内



社会福祉法人 会津若松市社会福祉協議会

ボランティアセンター

☎ 0242-28-4030

# はじめに



会津若松市社会福祉協議会では、会津若松市と共に、私たちが生活する地域の福祉課題について、皆で協力し、支え合うまちづくりについて計画を策定し、安心して暮らせるように課題解決を目指し、地域福祉の推進に努めております。

ボランティア学園は2018年に開校し、卒業生の方々はそれぞれの地域で学びを実践に生かし、地域の担い手として活躍されています。

これからもボランティア学園では、人を慈しむ、リスペクト（尊重）する心を育むとともに、ボランティア活動への関心と実践に向けた学園運営を図ってまいります。

会津若松市ボランティア学園

学園長 中丸茂由

## 学園案内

### 講座及び定員

- ① 初等課程 10名
  - ② あいづっこぜみな～る（小学生以下の児童が対象です） 10名
  - ③ 地域活動サポーターぜみな～る 10名
  - ④ スマホサポーターぜみな～る 10名
- ※ご自身のスマホをお持ちの方。 ※アプリのインストールができる方。
- ⑤ 災害ボランティアセンターサポーターぜみな～る 10名
  - ⑥ 安心さぽーと権利擁護ぜみな～る 10名

※各課程とも申込み順とし、定員になり次第しめきりとさせていただきます。

### 入学要件

- (1) 市民及び市内に居住、通勤又は通学する方
- (2) 市外の方で、ボランティア・市民活動に関心があり、学園長が認めた方

## 入学式

令和6年4月28日（日） 予定

## 入学金及び授業料等

- (1) 初等課程  
〈入学金・授業料合わせて〉 1,000円
- (2) ③～⑥の講座  
〈入学金〉 1,000円  
〈授業料〉 2,000円  
※ボランティア活動保険料を含みます。  
※複数受講する場合は、講座ごとに授業料が必要です。
- (3) 学費の免除  
18才未満の方は、入学金・授業料が無料です。  
障がい者の方は、入学金・授業料とも半額となります。

## ポイント制度

学園が指定するボランティア活動または交流会等への参加実績に応じてポイントを付与します。

## 入学、受講の申し込み方法

入学、受講をご希望の方は、所定の申込書（案内パンフレットに在中）に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送でお申し込みください。  
受付期限以降に決定通知及び各種日程等を郵送いたします。

## 受付期限

令和6年3月13日（水）。郵送の場合は、当日消印有効です。  
◎定員に満たない場合は、受付期間を延長します。

## 問い合わせ先

会津若松市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒965-0873 会津若松市追手町5番32号

TEL 0242-28-4030 FAX 0242-28-4039

<http://www.awshakyo.or.jp>

## 講座案内



### 1.初等課程

「いろいろな事にチャレンジしたい!」「ボランティア活動に興味がある!」と思ったら(^-^)、ボランティア学園で仲間と一緒に楽しく学んでみませんか?! ボランティア活動の先輩方が、様々な活動について優しく教えてくれます。

○日程 全8回 10:00~12:00 (予定)

- 5/19 (日) 優しさを伝える技術「ユマニチュード」
- 6/16 (日) 認知症について・介護のポイント
- 7/21 (日) 傾聴ボランティアの意義 実践を通して
- 8/18 (日) 手話を体験してみよう 手話言語条例について
- 9/15 (日) バリアフリー体験!
- 10/20 (日) 笑いヨガ&健康講話
- 11/17 (日) 発達障がいについて、関わり方
- 12/15 (日) ふりかえり ボランティアを楽しむ



会場 老人福祉センター・希らら 【会津若松市城東町 14 番 52 号】  
講師 郡山市医療介護病院、会津若松市ボランティア連絡協議会 ほか

### 2.あいづっこぜみな〜る

小学生以下の児童を対象に、自分の家庭にも起こり得る認知症について正しく理解し、「あいづっこ宣言」の精神や助け合いの心を育むためのコミュニケーション術を楽しく学びます。

※この講座は小学生以下の児童が対象です。

○日程 全12回 10:00~12:00 (予定)

- 4/20 (土) 認知症を知ろう ~カフェ見学~
- 5/18 (土) バリアフリー体験
- 6/15 (土) 手話体験
- 7/20 (土) 会津の歴史を知ろう! ~まなべこ見学~
- 8/17 (土) ボブさんとダンス!
- 9/21 (土) ボブさんとダンス!
- 10/19 (土) ボブさんとダンス!



## 講座案内

- 11/16 (土) わくわく♥物づくり  
12/21 (土) ケーキを作ってメリークリスマス🎅  
1/18 (土) わくわく♥物づくり  
2/15 (土) わくわく♥物づくり  
3/15 (土) ふりかえり



会場 あいづ少年の家 【会津若松市城東町 15 番 62 号】  
講師 会津大学短期大学部教授 市川和彦先生、講師 葉山亮三先生  
あいづ聴覚障がい者協会、認知症の人と家族の会 ほか

### 3.地域活動サポーターゼミナ～る

お互いさまの精神で、住み慣れたところで楽しく暮らし「ちょっとお願い!」「一緒にやってみない?!」そんな声掛けが気軽にできる地域になればいいと思いませんか?  
地域活性化を目指したボランティア活動に興味がある方、サポーターになってみませんか。



○日程 全8回 13:30～15:30 (予定)

- 5/14 (火) わたしたちの街をもっと知ろう  
6/11 (火) レクリエーションゲームを楽しもう①  
7/ 9 (火) レクリエーションゲームを楽しもう②  
8/ 6 (火) 認知症について・車いす操作  
9/10 (火) 音楽運動療法 気軽にできる介護予防体操  
10/ 8 (火) 時事講話  
11/12 (火) ヨガの効能  
12/10 (火) ふりかえり



会場 老人福祉センター・希らら 【会津若松市城東町 14 番 52 号】  
講師 会津大学短期大学部准教授 木村淳也先生、福島民報新聞社  
地域支援ネットワークボランティア ほか



## 講座案内

### 4. スマホサポーターゼミナ～る



情報社会でスマホの利活用がすすむ現代。シニア層のスマホ利用を支援するための基礎知識や技術を習得し、安心安全なスマホの利用術を学びます。受講終了後は、デジタル支援員として活動をしてみませんか。

この講座は申込み条件がありますので、ご確認をお願い致します。  
※ご自身のスマホをお持ちの方。アプリのインストールが出来る方。



○日程 全8回 13:30～15:30 (予定)

- 5/22日(水) スマホの基本を学ぼう
- 6/26日(水) デジタルカメラ機能を活用しよう
- 7/24日(水) 地図機能を活用しよう
- 8/28日(水) スマホで動画を楽しもう
- 9/25日(水) スマホでいろいろ調べてみよう
- 10/23日(水) スマホでかんたん！予定管理
- 11/27日(水) スマホで年賀状を作ってみよう
- 12/25日(水) スマホを生活に役立てよう



会場 社会福祉協議会2階 ひろば1 【会津若松市追手町5番32号】  
講師 スマホの学校 校長 諏江正義先生

### 5. 災害ボランティアセンターサポーターゼミナ～る

いつ起きるかわからない災害。万が一発生した場合には、市内の復興や、被災者の自立支援のために災害ボランティアセンターを立ち上げます。ボランティアの受付・整理を行い、被災者のニーズを把握してボランティアと結び付けるスタッフとしての役割について学び、実践に備えます。

○日程 全8回 13:30～15:30 (予定)

- 5/8日(水) いざ！というときの備えを平時に学ぶ
- 6/5日(水) 自主防災組織について
- 7/3日(水) 災害ボランティアセンターの活動を学ぶ
- 8/25日(日) 災害ボランティアセンター設置訓練・市防災訓練参加





## 講座案内

- 9/4日(水) 視察研修
- 10/2日(水) 避難所運営シミュレーション
- 11/6日(水) いざという時の緊急処置知識について
- 12/4日(水) ふりかえり



会場 社会福祉協議会2階 ひろば1 【会津若松市追手町5番32号】他  
講師 日本防災士会福島県支部理事、市危機管理課 ほか

## 6. 安心さぽーと権利擁護ゼミナー

認知症や障がいなどにより判断能力が十分でなくなっても、「住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしたい」という思いに寄り添うことができるよう、そして自分自身を守るため保護や支援の仕組みについて学びます。受講後は、生活支援員として活動してみませんか。

○日程 全8回 13:30~15:30 (予定)

- 5/17(金) 日常生活自立支援事業について
- 6/21(金) 成年後見制度概論
- 7/19(金) 地域福祉と権利擁護の基礎知識
- 8/16(金) 障がいの理解
- 9/20(金) 高齢者と認知症の理解
- 10/18(金) 傾聴の基礎
- 11/15(金) 金融機関の本人確認・金融経済教育って?
- 12/20(金) ふりかえり・あんしんサポート生活支援員の活動について



会場 勤労青少年ホーム2階 集会室 【会津若松市城東町14番52号】  
講師 あいづ安心ネット、あいづマイケア、福島県社会福祉協議会 ほか

## おことわり

講師の都合等により、日程等が変更になる場合がありますのでご了承ください。



FAX 0242-28-4039

申込年月日	令和 年 月 日	性別	男・女
ふりがな		保護者氏名	※受講生が未成年の場合
氏名			
生年月日	昭和・平成・令和 年 月 日 (年齢 歳)		
区分	1. 会社員等                      2. 自営業                      3. 専業主婦 4. 学生 (                      年)                      5. その他 (                      )		
申込講座	講座番号	講座名	
住所	〒                      -		
電話番号	-                      -		
学園を知ったきっかけ	1. 知人                      2. 社協だより                      3. 新聞                      4. ホームページ 5. その他 (                      )		
備考			

