

会津若松市ボランティア学園

一緒に走ろう！歩こう！

～伴走・伴歩を中心に走り方・ウォーキングのしかたを学び
みんなで楽しく風を感じてみませんか～

参加費

無 料

日 時 : 平成30年7月8日(日)10:00～12:00

場 所 : 会津大学講義室・グラウンド

(受付:9:30～会津大学講義棟講義室 M6)

※雨天時は体育館を使用しますので上履きをお持ち下さい。

定 員 : 50名

対 象 : 障がいの有無・年齢に関わらずランニング、ウォーキングに関心のある方



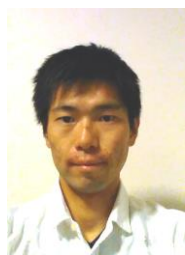
講 師 : 鈴木 邦雄 氏

○認定 NPO 法人日本ブラインドマラソン協会 (JBMA)

常務理事

○NPO 法人日本スポーツボランティア・アソシエーション (NSVA)

理事



講 師 : 久保 光法 氏

○所属 認定 NPO 法人日本ブラインドマラソン協会 (JBMA)

葛西ランナーズ

○伴走歴 約7年3ヶ月

○主な伴走大会 かすみがうらマラソン

神宮外苑ロードレース

日産ふれあいロードレースなど

主催 会津若松市ボランティア学園

共催 認定 NPO 法人日本ブラインドマラソン協会 (JBMA)

協力 会津若松市地域自立支援協議会

視覚障がい者と共に走ろう会

会津若松市障がい者総合相談窓口

会津障害者就業・生活支援センターふるんていあ

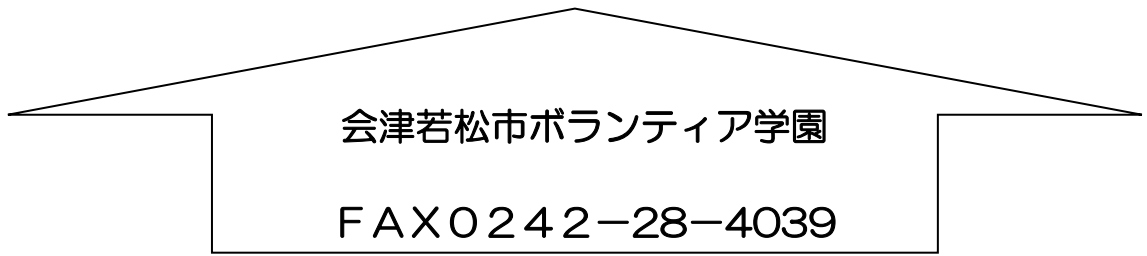
【お申込・お問合せ】

事務局

社会福祉法人会津若松市社会福祉協議会

ボランティアセンター

Tel 0242-28-4030 Fax 0242-28-4039



7月8日(日) 午前10時 開催

「一緒に走ろう! 歩こう!」

参加申込書

お名前	性別	年齢	障がい 有無	住所	電話