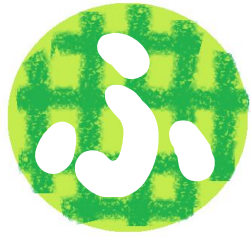


# 地域から始まる 2018



2018

## の時間

日時

# 11月11日(日)



午前9時30分から午後1時30分

会場

## 河東総合福祉センター「桜河苑」

### どきどき測定

握力・血圧・身長測定のほか体脂肪率や筋肉量を測ってみよう!



俺ん家カフェ

本日のメニュー

・コーヒー  
・グミ

### わくわく体験

レクリエーションゲームにチャレンジしてみよう!

- ・輪投げ
- ・ジェンカ
- ・ストラックアウト

※高得点には景品あります



### いきいき百歳体操

全国的に大人気の「いきいき百歳体操」を一緒にやってみよう!

①9:45~ ②11:30~

上記以外でも体操タイムがあります  
※上ばきご持参下さい



### わいわいキッズ

作ってみよう!

手作り風船



介護・福祉・健康相談会

福祉用具の展示

協力 株式会社同人社

主催 社会福祉法人会津若松市社会福祉協議会

共催 みなづる家族の会(グループホーム・デイサービス)

連絡先 事務局 0242-75-4780

先着100名様にプレゼントあります!

この事業は共同基金配分金の一部を使用させていただいております。

