

# 「自分発見ボランティア」実施要項

## 1 目 的

私たちは、自分たちの住んでいる地域社会で何が起きているのか、気づかずに過ごしていることがたくさんあります。

ボランティア活動を通しての人との出会いや体験は、自分自身の生き方・人間や社会を見つめる目を育んでくれるとともに、人間性豊かな地域社会づくりに大きな力を発揮するものとして期待されています。

この『自分発見ボランティア』は、未体験の世界へボランティアとして挑戦し「生きることの尊さ」や「自分自身の生き方や将来」を考え、「ふくしの心」を育む機会となり、市民一人ひとりが思いやりみんなで支え合う福祉のまちづくりに寄与することを目的に実施します。

## 2 実施主体

社会福祉法人会津若松市社会福祉協議会

## 3 協 力

市内各社会福祉施設・各関係機関

## 4 活動先・内容

平成30年7月2日（月）～平成31年3月31日（日）

市内社会福祉施設ボランティア募集一覧参照

## 5 参加対象

市内に通学している高校生でボランティア活動に対し、興味・熱意・自主性がある方

## 6 経費等

- (1) 活動者の方には「ボランティア活動保険」に加入していただきますが、掛金は本会が負担します。
- (2) 活動先施設での食事等については、各自準備していただくか自己負担になります。
- (3) 活動先までの交通手段は、各自確保してください。

## 7 活動申込みについて

ボランティア活動までの流れは、次のとおりです。

- ① ボランティア活動希望者は、「市内社会福祉施設ボランティア募集一覧」から活動したい施設を選び、施設担当者または社協へ連絡。



- ② ボランティア活動申込書に必要事項を記入し、施設または社協へ持参。施設担当者と活動内容について確認。



- ③ 活動開始

※活動終了後、社会福祉協議会へ感想を提出。

## 8 ボランティア情報について

- ・「社会福祉施設ボランティア募集一覧」は、社会福祉協議会ホームページに掲載します。
- ・あいべあ「自分発見」に登録していただくと、市内社会福祉施設ボランティア募集一覧・イベント等の新着情報がメールで送信されます。

※受信専用となりますので、メール内容についての質問等は、社協担当へ電話等でお問い合わせください。

【問い合わせ】 不明な点等ございましたらご連絡下さい。

〒965-0873 会津若松市追手町 5 番 32 号

会津若松市社会福祉協議会 ボランティアセンター 担当：牛木

Tel 0242-28-4030

Fax 0242-28-4039

# 自分発見ボランティア

ボランティアに興味はあるけれど、『どこでやればいいのか?』『部活があるから…』『何をすればいいのか?』など様々な思いを持っている高校生の皆さん、自分のペースに合わせてボランティア活動をしてみませんか!

ボランティア活動の中で、新しい発見や出会いがきっとあるはずです。

○活動期間 平成30年7月2日(月)～平成31年3月31日(日)

○活動先内容 市内社会福祉施設ボランティア募集一覧参照

○参加対象 市内に通学している高校生でボランティア活動に対し、興味・熱意・自主性のある方

○経費等

- ・活動する方には「ボランティア活動保険」に加入していただきますが、掛金は本会が負担します。
- ・活動先施設での食事等の経費については、活動者の自己負担とします。
- ・活動先までの交通費は、活動者の自己負担とします。  
(活動先までの交通手段は、各自確保してください。)

○申込方法 申込み手続きは、活動者自身が行います。

- ① 「市内社会福祉施設ボランティア募集一覧」から、施設を選び施設担当者または社会福祉協議会担当者へ連絡。
- ② ボランティア活動申込書に必要事項を記入し、施設または社会福祉協議会へ持参。
- ③ 施設担当者と活動内容について確認
- ④ 活動開始

※活動後、感想を社会福祉協議会へ提出

## ★ボランティア募集情報について★

「市内社会福祉施設ボランティア募集一覧」は、社会福祉協議会ホームページ・あいべあ「自分発見」に掲載。あいべあへの登録の仕方については、「あいべあ登録のご案内」をご覧ください。

《問合せ先》

社会福祉法人 会津若松市社会福祉協議会 ボランティアセンター 担当：牛木  
TEL 0242-28-4030 FAX 0242-28-4039



## ☆ 活動する際の心得・留意点 ☆

- ① 活動施設へ電話連絡をしましょう。
  - ・「〇学校〇学年、氏名と言います。自分発見ボランティアの活動申込みをしたいのですが、担当の〇さんお願いします。」と、担当の方に活動希望を伝え、打合せ等の日にちを聞いて下さい。
  - ・打合せ日に、ボランティア活動申込書を担当者へ提出して下さい。
    - ・・・ここからが本当のスタート！ はじめが肝心！ 第一印象が大事・・・
- ② 施設指示での服装で参加しましょう。
  - ・・・ツメは短く清潔に、化粧は無しで・・・
- ③ 施設利用者等への言葉を考えて使いましょう。挨拶は元気に笑顔でしましょう。
  - ・・・帰る際も挨拶を忘れずに・・・
- ④ 施設の決められた時間と規律を守って行動し、わからないことは自分で判断せずに、職員によく聞いてから行動しつつ、積極的に活動しましょう。
  - ・・・明るい笑顔でハキハキと・・・
- ⑤ ボランティア同士でかたまらず、利用者や職員等全ての人と積極的に交流しましょう。
  - ・・・多くの人と楽しく・・・
- ⑥ 携帯電話等、電子機器は電源を切るかマナーモード！持ち歩きは無しです！。
  - ・・・ケータイから離れてみよう・・・
- ⑦ 活動終了後、感想を書いて会津若松市社会福祉協議会へ提出してください。
  - ・・・自分を振り返ってみて・・・
- ⑧ 利用者に対する事故、自分自身の事故には十分気をつけましょう。  
万一事故が起きたときは（施設での活動中や施設への行き帰り）すぐに施設の職員、または会津若松市社会福祉協議会担当者へ報告して下さい。  
参加者の皆さんは、ボランティア活動保険に加入してあります。
  - ・・・相手も自分も大切に・・・
- ⑨ 活動中に知った情報は、他人に漏らさないでください。ボランティア活動の基本です。
  - ・・・人との絆が基本です・・・
- ⑩ 活動期間中の食事や交通費、その他の活動費に関しては参加者の自己負担になります。
  - ・・・事前に、保護者に話しておきましょう・・・
- ⑪ 活動日に、行けなくなった場合は必ず活動先へ連絡を入れましょう。
  - ・・・連絡を入れないと、活動先に迷惑がかかります・・・

# ボランティア活動申込書

平成 年 月 日

施設名			
ふりがな		性別	学校名 ・ 学年
名 前		女 ・ 男	年
住 所	〒		
	TEL		
緊急連絡先	氏名	TEL	
ボランティア活動経験	ある → ない	活動先 ( ) 活動内容 ( )	
目 標			
上記のとおり活動することを承諾いたします。			
平成 年 月 日			
保護者名 _____ ④ 申込者との関係 _____			
※必ず保護者の方の記入・承諾印をお願いいたします。			

上記の申込書に記載される個人情報は、当事業のみに使用し他の目的に使用することはありません。

## 【受入れ施設担当の方へ】

ボランティア活動保険加入手続きのため、FAXにて会津若松市社会福祉協議会 ボランティアセンターまでお送りくださいますようお願い致します。FAX：0242-28-4039

# 自分発見ボランティア感想

(高校生用)

学校名 \_\_\_\_\_ 年生 名前 \_\_\_\_\_

活動施設名 \_\_\_\_\_

1. 活動の感想を書いて下さい。

---

---

---

---

---

2. 主催者・施設への要望等を書いて下さい。  
今後の参考にさせていただきます。

---

---

---

---

※活動後記入をし、社会福祉協議会へ提出して下さい。(FAX可)

# あいべあ登録のご案内

「自分発見ボランティア」のQRコードとなります。  
高校生専用のボランティア情報です。（配信専用）



このQRコードを読み取り、表示されたアドレス宛に空メールを送信することで、活動に参加することができます。

（あいべあのアカウントをお持ちで無い場合、同時にあいべあのアカウントを登録します）

※QRコードが使えない場合は、次のメールアドレス宛に空メールを送信してください。

※名前を入力されませんと承認されませんのでご注意ください。

[hss\\_vr.entry@aibear.jp](mailto:hss_vr.entry@aibear.jp)

閉じる