

傾聴



講座番号3

傾聴ボランティアゼミナー

不安、孤独、悲しみ……。そんな時、人は話を聞いてもらうだけで、心がずっと軽くなります。

相手の話に耳を傾け、「聴く」ことで相手の心に寄り添う傾聴の基本を学びます。桜の聖母生涯学習センターが充実したカリキュラムにより基礎知識から実践研修、傾聴力のスキルアップまで指導します。

【日 程】 全8回 13:30～16:30

● 基礎講座

- 4/15(日) 傾聴ボランティアの意義
- 5/13(日) 寄り添うことの重要性
- 6/24(日) 感情コントロール・対人関係構築のコツ
～ ロールプレイ ～
- 7/22(日) 傾聴ボランティア「実践を通して」
- 8/26(日) 共感の重要性

● 実習 あいづ小さな風の会会員と傾聴の実践研修

● アフターケア講座

- 9/ 9(日) 困った時こそ
- 10/14(日) 8:00 傾聴ボランティア「実践を通して」
福島市桜の聖母短大での受講。昼食はおいしいランチを楽しむ。
- 11/11(日) まとめ

【講 師】 傾聴ボランティアトレーナー岡安詔子・桜の聖母短期大学准教授兼生涯学習センター長
三瓶千香子ほか

【受講後の活動先】 あいづ小さな風の会での活動など



岡安詔子先生



三瓶千香子先生