



## 講座番号7 あいづっこぜみな～る

小学5年生から中学2年生を対象に、自分の家庭にも起こり得る認知症介護について、認知症カフェでの活動を通して理解を深めるとともに、「あいづっこ宣言」の精神や支え合い・助け合いの心を育むためのコミュニケーション術を楽しく学ぶ。

**【日 程】** 全12回 10:00～14:00

- 4/21(土) ボランティアのすゝめ  
ボランティア活動への理解、「あいづっこ宣言」の精神について、分かりやすく学ぶ。午後は、毎回、認知症カフェでお手伝い。
- 5/19(土) 「認知症ってな～に」～人をいたわります～  
認知症について理解を深めるとともに、地域や家庭でできる関わりを学ぶ。
- 6/16(土) 笑いの話術  
よしもと芸人によるコミュニケーション講座。
- 7/21(土) 笑いの話術
- 8/ 4(土) 「敬老プレゼントを作る」～会津を誇り年上を敬います～  
東北電力の協力のもと、ロール紙の芯を使って感謝の工作を楽しむ。
- 9/15(土) 笑いの話術
- 10/ 6(土) 「会津の先人に学ぶ」～ならぬことはならぬものです～  
会津の歴史や先人の功績を通して、郷土愛を育む。
- 11/17(土) レクリエーションゲームを楽しむ  
こども会でも活用できる様々なレクリエーションゲームを体験。
- 12/15(土) クリスマスケーキをつくる
- 1/19(土) 「絵手紙で綴る私の夢」～夢に向かってがんばります～
- 2/16(土) 福祉体験教室  
高齢者の疑似体験を通して介護・支援等の理解を深める。
- 3/16(土) 振り返り講座 ※講師の都合により、カリキュラム順序が変更になる場合があります。



宗像 精先生



よしもと芸人(講師一例)



**【講 師】** よしもと芸人・NPO法人 会津エンジン・市あいづっこ育成推進室・地域包括支援センターほか  
**【受講後の活動】** 子ども会リーダー、認知症カフェのお手伝いなど