

# 「自分発見ボランティア」実施要項

## 1 目 的

私たちは、自分たちの住んでいる地域社会で何が起きているのか、気づかずに過ごしていることがたくさんあります。

ボランティア活動を通しての人との出会いや体験は、自分自身の生き方・人間や社会を見つめる目を育んでくれるとともに、人間性豊かな地域社会づくりに大きな力を発揮するものとして期待されています。

この『自分発見ボランティア』は、未体験の世界へボランティアとして挑戦し「生きることの尊さ」や「自分自身の生き方や将来」を考え、「ふくしの心」を育む機会となり、市民一人ひとりが思いやりみんなで支え合う福祉のまちづくりに寄与することを目的に実施します。

## 2 実施主体

社会福祉法人会津若松市社会福祉協議会

## 3 協 力

市内各社会福祉施設・各関係機関

## 4 活動先・内容

2020年7月1日（水）～ 2021年3月31日（水）

市内社会福祉施設ボランティア募集一覧参照

## 5 参加対象

- (1) 市内に通学もしくは在住している高校生以上の学生
- (2) ボランティア活動に対し、興味・熱意・自主性がある方

## 6 経費等

- (1) 活動者の方には「ボランティア活動保険」に加入していただきますが、掛金は本会が負担します。
- (2) 活動先施設での食事等については、各自準備していただくか自己負担になります。
- (3) 活動先までの交通手段は、各自確保してください。

## 7 活動の流れ

ボランティア活動の流れについては、次のとおりです。

- ① ボランティア活動希望者は、「市内社会福祉施設ボランティア募集一覧」から活動したい施設を選び、活動希望を施設担当者へ連絡。  
↓  
※施設担当者より打合せの日時を活動者へ伝えます。
- ② 活動者は「ボランティア活動申込書」に必要事項を記入し施設へ持参。  
↓  
施設担当者と活動日・活動内容・持ち物について確認。
- ③ 施設より「ボランティア活動申込書」を、社会福祉協議会へ FAX にて送信。  
↓  
※ボランティア活動保険に加入・学校との情報共有のため。
- ④ ボランティア活動開始  
↓
- ⑤ 活動者は、活動終了後「自分発見ボランティア感想」を社会福祉協議会へ提出。  
↓  
※社会福祉協議会で取りまとめ、施設・学校へ提出。
- ⑥ 各施設より受け入れ期間終了後「実施報告書」を社会福祉協議会へ提出。

## 8 ボランティア情報について

「市内社会福祉施設ボランティア募集一覧」は、各学校へ配布、社会福祉協議会ホームページへも掲載します。

【 お問い合わせ 】 不明な点等ございましたらご連絡下さい。

〒965-0873 会津若松市追手町5番32号 会津若松市社会福祉協議会 ボランティアセンター 担当：牛木 TEL 0242-28-4030 FAX 0242-28-4039
--

# 自分発見ボランティア

高校生・学生の皆さんのボランティア活動を応援します！！  
現場での生の声を聴けるチャンスです！  
今しかできない、新しい発見や出会いをしてみませんか😊

○活動期間 2020年7月1日（水）～2021年3月31日（水）

○活動先内容 市内社会福祉施設ボランティア募集一覧参照

活動したい施設を  
みつけてね！

○参加対象 市内に通学もしくは在住している高校生以上の学生で、  
ボランティア活動に対し、興味・熱意・自主性のある方

○経費等

詳しくは  
「ふくしの保険」  
で検索！

- ・活動する方には「ボランティア活動保険」に加入していただきます。（掛金は本会が負担します。）
- ・活動先施設での食事等の経費については、活動者の自己負担となります。
- ・活動先までの交通費は、活動者の自己負担となります。（活動先までの交通手段は、各自確保してください。）

○活動の流れ 申込み手続きは、活動者自身が行います！

You can do it 😊

- ① 「ボランティア募集一覧」から、施設を選び担当者へ連絡を入れます。  
↓  
みなさん優しい方ばかりです！安心してね😊
- ② 活動申込書に必要事項を記入、施設へ持参し施設担当者と打ち合わせ。  
↓  
持ち物・活動内容など詳しくお伝えします！
- ③ ボランティア活動開始（「活動する際の心得・留意点」を必読）  
↓  
みなさんの声を聞かせて下さい！  
必ず読んで楽しく活動しましょう！！
- ④ 活動終了後、感想を記入し社会福祉協議会へ提出。

## ★ ボランティア募集情報について ★

「市内社会福祉施設ボランティア募集一覧」は、会津若松市社会福祉協議会 HP・URL <http://www.awshakyo.or.jp/>でも掲載しております。申込み用紙等もダウンロードできますので、ご利用ください。

社会福祉法人 会津若松市社会福祉協議会 ボランティアセンター 担当：牛木  
TEL 0242-28-4030 FAX 0242-28-4039

# ボランティア活動申込書

( 活動希望者 ⇒ 施設担当者 )

※太枠内をご記入下さい。

年 月 日 (申込日)

活動希望 施設名			
ふりがな		性別	学校名 ・ 学年
名 前		女 ・ 男	( ) 年生
住 所	〒  TEL		
緊急連絡先	ふりがな		続 柄 TEL
	氏 名		
ボランティア 活動経験	ある → 活動先 ( ) 活動内容 ( ) ない		
目標・目的 (学びたい事)			
<b>【 未成年のみ記入 】</b> 上記のとおり活動することを承諾いたします。  年 月 日  保護者名 _____ ④ 申込者との関係 _____  ※必ず保護者の方の記入・承諾印をお願いいたします。			

上記の申込書に記載された個人情報は、本会・活動先・所属学校で共有する他、当事業の実施のため使用し、他の目的に使用することはありません。

## 【 施設担当の方へ 】

活 動 日 (施設担当者が記入)	施設との打ち合わせで決定した活動日をご記入ください。
---------------------	----------------------------

ボランティア活動保険加入手続きのため、FAX にて会津若松市社会福祉協議会 ボランティアセンターまでお送りください。

FAX : 0242-28-4039

担当 : 牛木

## ☆ ボランティア活動をする際の心得・留意点 ☆

- ① 活動施設へ電話連絡をしましょう。活動者本人が、電話をします！
  - ・「〇学校〇学年、氏名と言います。自分発見ボランティアの活動申込みをしたいのですが、担当の方お願いします。」と、担当の方に活動希望を伝え、打合せの日にちを聞いて下さい。
  - ・打合せ日に、ボランティア活動申込書を担当者へ提出して下さい。
  - ・・・ここからが活動のスタートです！自己紹介は、ハッキリと！・・・
- ② 活動前に必ず「検温」し、体調が良いことを確認してから活動しましょう！！  
また、「マスク着用」での活動となります！！
  - ・・・体調が悪い時は、活動はできません！！・・・
- ③ 施設指示での服装で参加しましょう。
  - ・・・ツメは短く清潔に、化粧は無しで・・・
- ④ 施設利用者の方への言葉を考えて使いましょう。挨拶は元気に笑顔でしましょう。
  - ・・・帰る際も挨拶を忘れずに・・・
- ⑤ 施設の決められた時間と規律を守って行動し、わからないことは自分で判断せずに、職員によく聞いてから行動しつつ、積極的に活動しましょう。
  - ・・・明るい笑顔で！失敗を恐れないで！！・・・
- ⑥ ボランティア同士でかたまらず、利用者や職員等全ての人と積極的に交流しましょう。
  - ・・・いろんな方との出会いが、みなさんの財産となるでしょう・・・
- ⑦ 携帯電話等、電子機器は電源を切るかマナーモード！持ち歩きは無しです！
  - ・・・ケータイから離れてみよう・・・
- ⑧ 活動終了後、感想を書いて会津若松市社会福祉協議会へ提出してください。
  - ・・・活動を振り返ってみて、みなさんの感想や思いを聞かせて下さい・・・
- ⑨ 利用者に対する事故、自分自身の事故には十分気をつけましょう。  
万一事故が起きたときは（施設での活動中や施設への行き帰り）すぐに施設の職員、または会津若松市社会福祉協議会担当者へ報告して下さい。  
※ 参加者の皆さんは、ボランティア活動保険に加入してあります。
  - ・・・相手も自分も大切に・・・
- ⑩ 活動中に知った情報は、他人に漏らさないでください。ボランティア活動の基本です！
  - ・・・大切なのは人との絆です！・・・
- ⑪ 活動期間中の食事や交通費、その他の活動費に関しては参加者の自己負担になります。
  - ・・・事前に、保護者に話しておきましょう・・・
- ⑫ 活動日に、行けなくなった場合は必ず活動先へ連絡を入れましょう。
  - ・・・連絡を入れないと、活動先に迷惑がかかります・・・



# 自分発見ボランティア感想

(高校生・学生用)

学校名 \_\_\_\_\_ 年 名前 \_\_\_\_\_

活動施設名 \_\_\_\_\_

活動日 \_\_\_\_\_

1. 活動の感想を書いて下さい。

2. 主催者・施設への要望等がありましたら書いて下さい。  
今後の参考にさせていただきます。

※活動終了後記入をし、会津若松市社会福祉協議会へ提出して下さい。  
(FAX可)