

こんにちは、

老人福祉センター・希ららです！

老人福祉センターは、市内に居住する60歳以上の方のための憩いの場としてご利用いただいているところです。

こんなことをしています・・・

☆お風呂に入れます。(午前11時～午後3時)

☆看護師がいるので、血圧測定や健康相談ができます。

☆ヘルストロンやマッサージ機なども利用できます。

☆各種講座やクラブ活動を開催しています。

(4月に、受講や入会の募集をします。定員に余裕のある講座やクラブについては、随時、受講や入会を受け付けます。)

主催講座・・・籐手芸、手芸、社交ダンス、パーティーダンス、華道

スポーツ民踊、ちぎり絵、書道、水墨画、カラオケ教室

自主クラブ活動・・・卓球、太極拳、創作舞踊、パソコン、細字・実用書、絵手紙

レク・ダンス、日舞、折り紙、ヨガ

☆囲碁や将棋も楽しめます。

☆娯楽室や図書室で、1日ゆったりと過ごすことができます。

★利用手続・・・保険証や免許証等をご持参ください。「利用証」を発行します。

★利用時間・・・午前9時～午後4時

★休館日・・・月曜日、祝祭日(月曜日と重なった場合は翌火曜日も)、年末年始

★利用協力金・・・1日200円

社会福祉法人会津若松市社会福祉協議会

会津若松市老人福祉センター・希らら

〒965-0807 会津若松市城東町14番52号(文化センター2階)

TEL0242-26-6666

★まちなか周遊バス「ハイカラさん」及び「あかべえ」乗車
「文化センター前」下車すぐ

<各種講座・クラブ活動見学会開催のお知らせ>

老人福祉センター・希ららでは、様々な主催講座や自主クラブ活動を開催しておりますが、平成31年4月からの、受講者並びに会員募集に向けて見学会を開催いたしますので、お誘い合わせのうえご覧ください。**見学科は無料です。お気軽にどうぞ!**

主催講座	開講日	時 間	見学会実施日	
			2 月	3 月
藤 手 芸	第1・3水曜日	午前10時～12時	6日・20日	6日
手 芸	第1・3水曜日	午後 1時～ 3時	6日・20日	6日
社交ダンス	1	第1・3水曜日	午前10時～12時	6日・20日
	2	第2・4水曜日	午前10時～12時	13日・27日
パーティーダンス	第1・3木曜日	午後 1時～ 3時	7日・21日	7日
華 道	第1・3木曜日	午前10時～12時	7日・21日	7日
スポーツ民踊	第1・3木曜日	午前10時～12時	7日・21日	7日
ちぎり絵	第2・4木曜日	午前10時～12時	14日・28日	14日
書 道	1	第1・3金曜日	午前10時～12時	6日(水)・20日(水)
	2	第1・3金曜日	午後 1時～ 3時	6日(水)・20日(水)
	3	第2・4金曜日	午前10時～12時	8日・22日
水墨画	初級	第2・4金曜日	午前10時～12時	8日・22日
	中級	第2・4金曜日	午後 1時～ 3時	8日・22日
カラオケ教室	1	第1・3木曜日	午後 1時～ 3時	7日・21日
	2	第2・4土曜日	午後 1時～ 3時	9日・23日
自主クラブ	実施日 (原則として)	時 間	見学会実施日	
卓 球	毎週火曜日	午前10時～	2日・9日・19日	2日・9日・12日 19日・26日
		午後3時		
太極拳	第1・3火曜日	午後1時半～3時半	5日・19日・26日	5日・19日・26日
創作舞踊	第1・3火曜日	午後1時～3時半	5日・19日	19日
パソコン	3	第1・3水曜日	午前9時30分～	6日・20日
	中級	第1・3木曜日	11時30分	7日・21日
細字・実用書	第2・4水曜日	午前10時～12時	13日・27日	13日・27日
		午後 1時～ 3時	13日・27日	13日・27日
絵手紙	第2・4木曜日	午後1時半～3時半	14日・28日	14日・28日
レク・ダンス	第1・3金曜日	午後 1時～ 3時	1日・15日	1日・15日
		午前10時～12時	1日・15日	1日・15日
日 舞	第1・2・3土曜日	午前9時半～	2日・9日	2日・9日
		午後3時	16日	16日
折り紙	1	第2火曜日	26日	12日
	2	第4日曜日	24日	24日
長生き(息)健康ヨガ	第2・4金曜日	午前10時半～12時	8日・22日	8日・22日
パステルアート	月一回	午前9時半～12時 午後 1時～ 3時	14日	12日

☆ 日程が変更になる場合もありますので、念のためお問い合わせください。

老人福祉センター・希らら

城東町14-52 (文化センター2階) TEL 26-6666