２０２３年度　『ほたるの森クラブ』活動計画

実施日	内　容	実施日	内　容
4/7（金）	豆ごはん 認知症のお話	4/17（月）	お好み焼き 折り紙(八角箱)
5/12（金）	田楽コンニャク ひも編み	5/22（月）	ホットケーキ
6/2（金）	防災ごはん 認知症のお話	6/19（月）	お焼き 新聞で防災袋作り
7/14（金）	ポチ袋 ホットケーキ	7/24（月）	おはぎ クラフト
		8/21（月）	だんご 折り紙四角箱
9/15（金）	防災カレー つま楊枝入れ作り	9/25（月）	いなりずし クラフト
10/6（金）	さつまいもギョーザ 折り紙おロパクパク	10/23（月）	炊き込みご飯 認知症のお話
11/10（金）	そば粉のおやつ 指編み	11/20（月）	さつまいもの素揚げ ひも編み
12/8（金）	ポチ袋 茶きんしぼり		
１月と２月はお休みします。			
3/1（金）	お焼き ひも編み	3/18（月）	ホットケーキ 折り紙

☆時間：10:00～12:00

☆場所：北会津保健センター　　TEL0242-58-0031

☆日程、内容の変更または中止になる場合があります。

★材料の都合上、３日前までに予約をお願いいたします。