北会津デイサービスセンター
令和5年度行事カレンダー

毎日、さわやか体操・
ほたる体操を行います

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					輪投げ カレンダー作り	
					鶏そぼろ 散らし	散らし寿司 野菜の天ぷら 盛り合わせ
3	4	5	6	7	8	9
	シーツバレー カレンダー作り			モグラたたき 脳トレ		
	彩り御飯 さばの味噌煮	三色散らし 炊き合わせ	菜の花散らし 厚揚げと野菜 の味噌かけ	京がんもの 炊き合わせ	きつねそば	白身魚フライ
10	11	12	13	14	15	16
	ストラックアウト 折り紙			お手玉ボード ぬり絵		
	チキンカツ	豆 腐 ハンバーグ 野菜あんかけ	五目ラーメン	ハヤシライス	かに炒飯	オムレツ
17	18	19	20春分の日	21	22	23
	カップインボール ゴミ箱作り			ゲーゴルゲーム ゴミ箱作り		
	ささみの 梅フライ	かに玉 あんかけ	銀タラの煮付	チキン南蛮	ポークカレー	盛り合わせ うどん
24/31	25	26	27	28	29	30
	寸止めゲーム ぬり絵			ボール送り 折り紙		
	ハンバーグ きのこソース	塩ラーメン	メンチカツ	親子そぼろ丼	肉団子の 甘酢あん	麻婆豆腐

内裏雛の並び方、昔は向かって右に男雛左に女雛だったそうです。今は向かって右に女雛左に男雛になっています。結婚式の新郎新婦の並びと同じですね。