



北会津デイサービスセンター 令和6年度行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	巻いて巻いて カレンダー作り			笑顔でサッカー おしぼり作り		
	かに炒飯	チキンカツ	オムレツ	豆腐ハンバーグ 彩りあんかけ	味噌ラーメン	セタそうめん
7	8	9	10	11	12	13
	モグラ叩き ぬり絵			カップインボール 脳トレ		
	ミートボール シチュー	銀タラの 煮付け	冷やしうどん	 ハヤシライス	麻婆豆腐	チャーハン
14	15 海の日	16	17	18	19	20
	ボウリング ゴミ箱作り			風船バレー 折り紙		
	メンチカツ	チキンカレー	枝豆ピラフ	冷やし中華	鶏肉の香草 パン粉焼き	白身魚の 煮付け
21	22	23	24	25	26	27
	かき氷					
	五目ラーメン	チキン南蛮	肉団子と野菜 の甘酢炒め	金目鯛の 煮付け	照り焼き ハンバーグ	白身魚の フライ
28	29	30	31	毎日、さわやか体操・ ほたる体操を行います		
	笑顔でサッカー 脳トレ					
	かに玉あんかけ	サバの味噌煮	親子そばろ丼			

かき氷は、枕草子には“あてなるもの（上品なもの）”として書かれています。昔は特権階級の食べ物だったそうです。今はみんなのおやつです。

