

1月

北会津デイサービスセンター 令和6年度行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
毎日、さわやか体操・ほたる体操を行います			1 12/29 ~ 1/3 年末年始休日	2	3	4 新春くじ引き大会 金目鯛の煮付
5 BINGO	新春くじ引き大会					11 風船バレー カレンダー作り
	6 銀タラの煮付	7 七草粥	8 散らし寿司	9 チキン南蛮	10 天ぷら盛り合わせ	11 きつねそば
12	13 成人の日 ゲーゴルゲームぬり絵	14 団子さし	15 ゲーゴルゲームぬり絵	16 17 ストラックアウト 脳トシ		18
	ミートボールシチュー	麻婆豆腐	ささみの梅フライ	野菜たっぷり塩ラーメン	かに玉あんかけ	メンチカツ
19	20 親子そばろ井	21 豆腐ハンバーグ 野菜あんかけ	22 ハヤシライス	23 かに炒飯	24 けんちんうどん	25 100歳お祝い膳
	寸止めゲーム 脳トシ		巻いて巻いて ゴミ箱作り			
26	豆まき					
	五目ラーメン	オムレツのデミソースかけ	白身魚フライ	肉団子の甘酢あん	和風ハンバーグ	

年の初めの運試し“くじ引き大会”を行います！



2月3日が立春です。その前の一週間で 豆まき します。