



北会津  
緩和デイサービス  
令和6年度  
行事カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

メモ							1
2	3		4	5	6	7	8
	午前	午後					
	体力測定 行事打合せ	体力測定 行事打合せ				午後 体力測定 行事打合せ	
9	10		11	12	13	14	15
	午前	午後					
	もぐら たたき	もぐら たたき				午後 もぐら たたき	
16	17		18	19	20	21	22
	午前	午後					
	リズム体操	リズム体操				午後 ピンポン インカップ	
23	24		25	26	27	28	29
	午前	午後					
	ボウリング	ステップ 体操				午後 体操	
30	31						
	午前	午後					
	タオル体操	ボウリング					