

あいづわかまつし 新たなる未来へ

2025年(令和7年)2月発行

社協だより No.195



健幸スクール
Let's ヨガ!!

河東校の様子

topics

- ・ボランティア学園入学生募集 P 2
- ・ボランティア情報 P 3
- ・健幸スクール生徒募集 P 4
- ・未来さばう応援金、教育支援資金 P 5
- ・北会津保健センター“ほっと掲示板” P 6
- ・小法師サロン「コーヒー教室」 P 7
- ・北会津ふれあいネットワーク活動紹介、
みなづるデイサービスセンター利用者募集 P 8
- ・赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金 P 9
- ・北会津保健センター利用再開のご案内 P 10
- ・新年のご挨拶、
災害復旧用器具資材保管庫贈呈式 P 11
- ・こどもクラブ活動の様子 P 12



URL <https://www.awshakyo.or.jp>

会津若松市社会福祉協議会

検索



ホームページ



Facebook

お申込み
お待ちしております。



会津若松市ボランティア学園 2025 学園生を募集します

「ボランティアをしてみたいけど…」「ボランティアについて知りたい」など、
興味のある方大歓迎です！皆で楽しく学んでみませんか？

講座名	【年間講座】 ①初等課程 ②あいづっこぜみな～る（小学生以下の児童が対象です） ③ご近所サポーターぜみな～る ④スマホサポーターぜみな～る ⑤災害ボランティアセンターサポーターぜみな～る 【短期講座】 ⑥傾聴ボランティアとは 8月～11月開催 ⑦災害ボランティアとは（高校生以上の学生が対象です）8月開催
行事	○入学式 ○交流会 ○修学旅行 ○卒業式など
定員	各講座 10名
入学要件	(1) 市民及び市内に居住、通勤又は通学する方 (2) 市外の方で、ボランティア・市民活動に関心があり、学園長が認めた方
入学金及び授業料等	(1) ①初等課程 【入学金＋授業料】 1,000円 (2) ②あいづっこぜみな～る 【入学金＋授業料】 無料 (3) ③～⑤の講座 【入学金】 1,000円＋【授業料】 2,000円 (4) ⑥の講座 【入学金】 1,000円＋【授業料】 1,000円 (5) ⑦の講座 【入学金＋授業料】 1,000円 ※ボランティア活動保険料含む <u>※複数受講する場合は、講座ごとに授業料が必要です。</u> (6) 学費の免除 18歳未満の方は、入学金・授業料は無料です。 また、障がい者の方は、入学金・授業料とも半額となります。

※講座名称なども含め、内容については変更となる場合があります。

◎お申込み方法

興味のある方・ご希望の方は、パンフレットを送付させていただきます。
お気軽にお問い合わせください。

◎お問合せ

ボランティアセンター

〒965-0873 会津若松市追手町5番32号 ☎0242-28-4030

「ボランティアフェスタ 2024」の一コマ

天候にも恵まれ、約250名と多くの方にご来場いただき、太鼓の演奏、園児の演舞、ダンス、体験コーナー、物品販売など盛りだくさんの内容で行われました。

『楽しかったよ〜』『また来年も期待してま〜す』などの嬉しい感想もいただき、スタッフ同心が暖かくなりました。

ご来場のみなさま、協力団体のみなさま、ありがとうございました。



ボランティア活動保険の概要

	プラン	保険料
掛金	基本プラン	350円
	天災・地震補償プラン (基本タイプ +地震・噴火・津波)	500円
	※掛金は、いずれの時期に加入しても同じです。	
保険期間	毎年4月1日～翌年3月31日 ※途中加入の場合は、加入手続きを完了した日の翌日から有効	

☎ 0242 (28) 4030
ボランティアセンター

▼お問合せ・申込先

ボランティアグループなどが主催者となる行事開催中に、参加者がケガをしたり、主催者が賠償責任を負った場合に賠償される保険です。

【ボランティア行事用保険】

ボランティア活動中に発生したボランティア自身のケガや他人の身体・財物に損害を与えた時に補償される保険です。

【ボランティア活動保険】

「もしも」に備えて加入されますようお願いいたします。

令和7年度 ボランティア活動保険のご案内

令和7年度会津若松市健幸スクール生徒募集

会津若松市健幸スクールは、「運動・食・社会参加」をコンセプトに市民の皆さんが楽しく、継続して健康づくりに取り組めるように支援する事業です。令和7年度も河東校・北会津校・希らら校を開校しますので、健康づくりに興味のある方はぜひご応募ください。

	日 程	対象者	授業料	カリキュラム	問合せ先
河東校 定員20名	<ul style="list-style-type: none"> ・6月～12月 ・全12回 ・基本的に月2回 ・火曜日の午後他 	<ul style="list-style-type: none"> ・おおむね40歳以上で河東地区住民 ・河東以外にお住まいで健康づくりに関心のある方 ・新規の方優先 	<ul style="list-style-type: none"> ・入学金無料 ・授業料3,000円(傷害保険料含) 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動講座 ・食の講座 ・社会活動の講座 ・その他お楽しみ企画 	老人福祉センター・希らら ☎0242-26-6666 在宅サービス推進室 総合福祉センター 桜河苑 ☎0242-75-4780
北会津校 定員20名	<ul style="list-style-type: none"> ・5月～2月 ・全10回 ・月1回 ・月曜の午前他 	<ul style="list-style-type: none"> ・北会津地区住民又は通勤されている方。 ・北会津以外にお住まいで健康づくりに関心のある方。 ・新規の方優先 	<ul style="list-style-type: none"> ・その他カリキュラムにより実質負担あり 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動講座 ・食の講座 ・社会活動の講座 ・秋の運動会 ・その他お楽しみ企画 	在宅サービス推進室 北会津保健センター ☎0242-58-0031

※希らら校は、6月号で募集いたします。



河東校、北会津校合同ボッチャ交流会



筋力アップ体操



手軽にできる調理実習

老人福祉センター・希らら掲示板

似顔絵をかいてみよう (定員10名)

日 時：3月19日(水) 講義室
13:30～15:00
参加費：協力金 市内200円、市外300円
材料代 300円
持ち物：なし
※筆、絵具等はこちらで準備いたします。
講 師：佐藤 典子氏

クラフトでかごをつくろう (定員12名)

日 時：2月25日(火) 講義室
10:00～11:30
参加費：協力金 市内200円、市外300円
材料代 500円
持ち物：なし
※はさみ等はこちらで準備いたします。
講 師：鈴木 恵美子氏

※上記の受付開始：令和7年2月1日(出より) (定員になり次第終了)

初級者パソコンクラブ4月からはじめます。詳細については、お気軽にお問合せ下さい。

お問合せ
申込先

会津若松市老人福祉センター・希らら ☎0242-26-6666
会津若松市城東町14-52(文化センター2階) / 月曜日・祝日休館

未来きぼう応援金の

ご案内

ひとり親世帯を対象に、高等学校等進学のための経費（制服代等）を応援します。

●ご利用いただける世帯

- 令和7年度に高等学校等に進学を希望し次のすべてに該当する方
- 会津若松市民
- ひとり親世帯
- 世帯収入が規定の基準を満たしている世帯など

●応援金額

一人 5万円



●申込受付期間

令和6年11月1日～
令和7年3月25日まで

▼お問合せ・申込先

地域福祉課

☎0242(28)4030

なお、詳しくはホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

教育支援資金のご案内

教育支援資金は、生活福祉資金貸付制度の中の一つであり、所得の少ない世帯等に対して、資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、その世帯の「生活の安定」と「経済的自立」を図ることを目的とするものです。

●ご利用いただける世帯

収入が一定基準以下（概ね市民税非課税程度）で他からの融資を利用することが困難な世帯など。（ただし、母子・父子家庭の方については、母子・寡婦福祉資金貸付金が、また日本学生支援機構奨学金や日本政策金融公庫などの教育ローンが優先されます。）

なお、申請手続きには、審査等で1ヶ月程度を要しますので、ご利用をお考えの方は早めにご相談ください。

○連帯保証人：原則不要（ただし保護者などによる連帯借受人が必要です。）

●資金種類、貸付限度額一覧表

資金種類	対象経費	貸付限度額	据置期間	償還期間	貸付利子
教育支援費	就学に必要な経費 (授業料、通学定期代、 賃貸アパート家賃等)	①高等学校(専修学校高等課程含む) 月額 35,000円以内 ②高等専門学校 月額 60,000円以内 ③短期大学(専修学校専門課程含む) 月額 60,000円以内 ④大学(専門職大学含む) 月額 65,000円以内	卒業後6ヶ月以内	据置期間経過後20年以内 の月賦返済	無利子
就学支度費	入学に際し必要な経費 (入学金、制服代、教科書購入費等)	500,000円以内			

ふれあい福祉センター 総合相談所

皆様が安心して生活いただくための相談と情報提供の窓口です。お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密厳守で対応します。

●無料法律相談

相続・土地・金銭賃貸契約など法律に関わること。

開催日 毎月第4金曜日(予約制)

(毎月1日から受付、6件まで)

時間 13時～15時30分

●成年後見・権利擁護相談

財産管理や成年後見制度について福祉サービスの専門知識を持ったあいつ安心ネット会員が相談に応じます。

開催日 毎月第1木曜日(予約制)

時間 13時～15時

●なんでも相談

心配ごと、家族問題、人間関係、子育て、日常生活のいろいろなことについて職員が対応し、相談・情報提供を行います。

開催日 月曜日～金曜日

時間 9時～17時

▼お問合せ 地域福祉課

☎0242(28)4030



●『ほたるカフェ』

お子様と一緒に、認知症の方、仲良しのお友達と一緒になど、どなたでも自由に参加できます。

様々なテーマで一緒に楽しんだりおしゃべりしたり充実した時間を過ごしませんか？

3 / 3(月)	いなり寿司・お茶会
3/21(金)	おはぎ・チラシでゴミ袋作り・お茶会

※タッパーとマイカップを持参ください。

時間：10：00～12：00 ※参加は無料です(^^)

●材料の都合上、3日前までに予約をお願いいたします。

《令和7年度年間予定》

4/14(月)	4/25(金)
お好み焼き・お茶会	ストラップ作り・お茶会
5/12(月)	5/23(金)
新聞紙かご作り・お茶会	炊き込みごはん・お茶会
6/9(月)	6/20(金)
ムース作り・お茶会	防災カレー・お茶会
7/7(月)	7/25(金)
防災のお話・ホットケーキ・お茶会	ひも編み・お茶会
	8/22(金)
	包括によるフレイルチェック・お茶会
9/8(月)	9/19(金)
だんご汁・お茶会	折り紙おくちパフパフ・お茶会
10/6(月)	10/17(金)
大根漬けの作り方・お茶会	さつまいも、カボチャ天ぷら・お茶会
11/10(月)	11/21(金)
さつまいものホットケーキ・お茶会	折り紙蛙折り・お茶会
12/8(月)	
ポチ袋・お茶会	
1月・2月	お休み
3/2(月)	3/13(金)
赤飯・お茶会	おはぎ・お茶会

※タッパーとマイカップを持参ください。

※日程は変更する場合がございます。

随時、社協だよりで予定を掲載致します。

●手軽に楽しめる！

『ワンコイン あづまらんしょ』

年齢、体力など関係なく、どなたでも楽しく運動できます！お電話お待ちしております♪
寒い季節だからこそ！体を動かして温まりましょう(^^)/

2/12(水)	セルフ指圧で健康習慣 講師 不波翔太氏
2/21(金)	健康レクリエーション 講師 本会職員
3/12(水)	ピラティス 講師 宮森美智子氏
3/21(金)	健康マージャン 講師 本会職員

・講座料 1回 500円

(ふれあいの湯入浴券、保険料、消費税込)

・申し込みは随時受け付けております。

・体操後はトロン温泉で汗を流しませんか？

(いつでも誰でも使える入浴券をお渡しします)

時間：13：30～15：00

場所：北会津保健センター 検診ホール

北会津 ふれあいの湯 へ行こう！

「ふれあいの湯」は北会津ほたるの森公園に隣接している施設です。のんびり、ゆったりと、楽しいひとときをお過ごしください。



お問合せ・申込先

北会津保健センター ☎ 0242 - 58 - 0031 まで

「小法師サロン」「コーヒー教室」を開催しました!

会津地方に居住する相双地区の皆さんの交流サロン「小法師サロン」を勤労青少年ホーム料理講習室にて開催しました。

今回は会津坂下町にあるレストラン「ファットリアこもと」のバリスタ五十嵐玄さんを講師に招き、コーヒー豆の選び方の講義とコーヒー抽出体験を3日間開催しました。

抽出する速さの調整が難しく、自分で淹れたコーヒーと講師が淹れたコーヒーで風味や苦味が違うと感じる人が多かったようです。



講義と実技が終わった後はお茶会や講師への質問等で皆さんと交流しました。「普段聞けないお話を聞けて良かった」「また参加してみたい」等の声があり好評でした。

また、社会福祉法人湯浅町社会福祉協議会様（和歌山県）の復興支援事業で「有田みかん」の寄附をいただき、活用させていただきます。

引き続き地域支援を行って参ります。

12月10日



12月6日



11月28日



☕ 最後はみんなで集合写真!美味しく頂きました!! ☕

はじめてのスマホ教室

2025 2月10日月・17日月

両日とも13:30~15:30

※要予約になります

参加費
無料

定員
15名

公式LINEからも
予約が可能です。



※参加お申し込みはこちらまで(定員になり次第募集終了します。)



スマホの学校

☎ 070-8304-5691

〒965-0878 会津若松市中町3-60

会場

アイネット株式会社
本社1F研修室

〒965-0832 会津若松市天神町30-52
会津高校グランド向かい(駐車場あります)

こんなことが学べます!

- ☑ 基本操作
- ☑ カメラの使い方
- ☑ LINEの使い方
- ☑ あなたに合った料金プラン提案

北会津ふれあい ネットワーク

北会津ふれあいネットワークでは、一人暮らし高齢者世帯の見守りを目的に、年末時期におせちの配達を行っています。

今年度も民生委員の皆様にご協力いただき、北会津地区内の84世帯に配達し、年末のご挨拶を行いました。

今後も見守り活動などを通して、北会津地区内の誰もが安心して暮らせる地域活動を進めてまいります。



北会津デイサービス センター

12月19日、職員が「サンタクロース」「トナカイ」に扮し楽しいひとときを過ごしました。

その後、クリスマスメニューのケーキをおいしくいただきました。

北会津デイサービスセンターでは、季節ごとの行事を充実し、今後も利用者の方に喜んでいただけるサービスを提供してまいります。



みなづるデイサービス センター

◎新規利用者様募集!

食事の支度や畑仕事などを行い、家庭的で落ち着いた生活を送り認知症の症状を穏やかにし、ご家族の介護負担軽減を図ることを目的にしています。

▽対象者

介護認定を受けており認知症と診断されている方

▽営業日

月曜日～金曜日
土曜日、日曜日、祝日

休 日

▽サービス提供時間

9時10分～16時15分まで

◎見学等も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

▼お問合せ ☎0242(75)5501



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動

(令和6年10月1日～12月31日実施)



多くの皆様のあたたかいご協力に
心より感謝申し上げます。

福島県共同募金会の令和6年度スローガン「赤い羽根 笑顔とエールの 思い込め」を受けて、本会でも様々な形での募金運動を展開してまいりましたが、たくさんのご協力をいただきありがとうございました。以下のとおり、中間報告をさせていただきます。

お寄せいただいた寄附金は、福島県共同募金会に集められ、審査委員会の審査を経て県内の福祉施設や災害時準備金に配分されるほか、会津若松市内で支援を必要としている方や、各種団体・地区社協等で実施するつながりや支え合い活動の助成金として、福祉のまちづくり活動に幅広く役立てられます。今後も、変わらぬご支援とご協力の程よろしくお願いいたします。

令和6年度会津若松市募金運動の実績 (令和6年12月31日現在)

赤い羽根共同募金 10,442,361円 ※令和7年度の福祉活動に役立てられます。	戸別募金 (各町内会)	6,973,350円
	街頭募金	67,444円
	法人募金	923,000円
	学校募金	517,100円
	職域募金	1,531,098円
	その他	430,369円
歳末たすけあい募金 4,642,631円 ※令和6年度歳末たすけあい事業および令和7年度の福祉活動に役立てられます。	戸別募金 (各町内会)	4,029,200円
	法人・団体・個人	613,431円



一箕中学校様



城北小学校様



北会津中学校様



湊しらとり保育園



令和6年度歳末たすけあい事業

歳末たすけあい募金 配分金 4,642,631円	就学遺児激励金	20,000円
	生活困難世帯支援金	685,000円
	除雪ボランティア助成金	810,000円
	ふれあいいきいきサロン助成金 (R7)	1,000,000円
	地域福祉活動費 (R7)	2,127,631円

災害義援金受付中

被災された方々を支援するため、本会窓口でも義援金を受け付けております。

お寄せいただいた義援金は、中央共同募金会及び各県の共同募金会を通じて、被災された方々に配分されます。

皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

令和6年能登半島地震災害義援金

◎受付期間

石川県…令和7年12月26日(金)まで
富山県…令和7年3月31日(月)まで
新潟県…令和7年12月26日(金)まで

令和6年7月大雨災害義援金

◎受付期間

山形県…令和7年3月31日(月)まで
石川県…令和7年3月31日(月)まで

◎受付期間

▼お問合せ

福島県共同募金会
会津若松市共同募金委員会
0242(28)4030

北会津保健センター

「ふれあいの湯」大浴室・サウナの利用再開について

「ふれあいの湯」の大浴室・サウナにつきましては、設備の不具合によりご利用を制限しており、皆様にはご不便をおかけしておりました。

この度、令和7年1月に修理が完了いたしましたのでお知らせいたします。

利用制限中は皆様のご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

今後も地域の皆様に気持ち良くご利用いただけるように努めて参ります。

「ふれあいの湯」の営業について

●開館時間／9時～21時
(最終入場は20時30分)

●休館日／毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は火曜日が休館)

▼お問合せ／北会津保健センター

☎ 0242 (58) 0031

ご寄附ご芳志者名 (ご寄附ありがとうございました。)

【寄附金】

佐竹 友一 様 (故 佐竹 昭 様ご遺志)	30,000円
坂本 心平 様 (故 山口 昌子 様ご遺志)	50,000円
佐藤 光男 様 (故 佐藤トミ子 様ご遺志)	50,000円
目黒 茂 様 (故 目黒ナミ子 様ご遺志)	30,000円
鈴木 操 様 (故 鈴木 芳雅 様ご遺志)	20,000円
田邊 裕文 様 (故 田邊 昌弘 様ご遺志)	50,000円
桑原 伸一 様 (故 桑原 萬平 様ご遺志)	20,000円
吉田 祐二 様 (故 吉田千代子 様ご遺志)	10,000円
会津ヤクルト販売株式会社 様	75,000円
会津若松市ボランティア連絡協議会 様	11,901円
会津若松市区長会 様	167,301円
日本イエス・キリスト教団 待望教会 様	7,110円
カトリック会津若松教会 様	21,000円
橋本 博子 様	20,000円

【物 品】

あいづ商工会女性部 様	砂糖、クレープ
河東地区老人クラブ等高齢者団体連絡協議会 様	雑巾
小野崎 愛 様	ひざかけ (手作り)
古川プラスチック 様	べこプラ (50個)
生活協同組合コープあいづ 様	レトルト食品等保存食603点
マルハン会津若松一箕店 様	お菓子
マルハン会津若松店 様	お菓子
会津若松地区福島県職員一同 様	食品291点
社会福祉法人湯浅町社会福祉協議会 様	有田みかん
伊藤 義子 様	マンガ12冊
日本テキサス・インスツルメンツ合同会社会津工場 様	食品
杉 香織 様	ジュニアシート

(令和6年10月1日～令和6年12月31日まで受付分)

新年のご挨拶



会津若松市社会福祉協議会
会長 武藤 淳一

新年明けましておめでとうございます。
元日早々に起きた大震災で始まった昨年は、残念ながら災害の多い年となってしまいました。

甚大な被害の復興もままならない状態で、この一年を過ごされた方々には、お慰めの言葉もありません。ただただ一日も早い復旧、復興を願うばかりです。

さて、昨年を振り返ってみますと、さまざまな社会状況の影響を強く受け、十分な成果を上げたとはいえない年になってしまったように思います。

新型コロナウイルスの感染もまだ終息には至らず、時折感染者の情報を耳にしました。加えてインフルエンザの流行もあり、予防対策は欠かせない状態でした。

少子高齢化が進む中、若い世代（中でも女性）の県外への転出が増加傾向にあり、県全体での人口減少が危惧されているようです。

また、核家族化による単身及び高齢世帯の増加による社会的孤立や生活困窮の問題も深刻化しています。その対策のひとつとしてのフードバンク事業も、生活協同組合コープあいつ様他、各企業や個人の方々の多大なるご協力によって何とかしのいでいるという状況にあります。

地球規模での大気汚染による気候への影響は、年々深刻さを増しています。いつ起こるか分からない災害への備えも心がけておかなければなりません。

この件につきましては、ライオンズクラブ国際協会332-D地区様より災害時対応備品及び収納用倉庫一式の寄贈を受け、北会津保健センター敷地内に設置させていただきました。災害発生時には大きな力となるものと、大変心強く感謝致しておるところであります。

このほかにも市民の皆様からは、折にふれ数多くの金品をお寄せいただき、事業運営に役立たせていただきましたこと、ここに厚く御礼を申し上げます。誠に有難うございました。

刻々と変化する社会情勢の中で、誰もが安心して暮らせるよう、地域で支え合える仕組みを創っていく「地域共生社会」の実現に向け、今年も皆様と共に歩んでまいりたいと考えております。

行政と一体となり、令和3年度より進めてまいりました「第2期会津若松市地域福祉計画、会津若松市社会福祉協議会地域福祉活動計画」は、令和7年度が最終年度となります。これまでの活動の成果を検証しつつ、さまざまな課題の克服に努めてまいりたいと思います。

計画の基本理念である「誰もが安心して暮らせるよう地域で支え合うあいつわかまつ」の実現に向けて、旧に倍する皆様のご協力ご支援を賜りますようお願いを申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

災害復旧用器具資材保管庫をいただきました。

災害復旧用器具資材保管庫をライオンズクラブ国際協会332-D地区様より寄贈を受けました。

令和6年12月16日に関係者が出席し贈呈式を挙行いたしました。

寄贈物品

- 災害復旧用器具資材保管庫
(プレハブ：延床面積 6.34 m²)
- 災害復旧用器具資材 一式
(スノーダンプ、バッテリー充電器等)

寄贈目的

昨今の豪雨・豪雪災害の多発状況を鑑み災害復旧用器具資材及びそれらの保管庫を寄贈し、市民生活の早期の復興に寄与するため。

設置場所

会津若松市北会津保健センター敷地内



みんなの笑顔が咲いた咲いた



スリッパ飛ばし・フリスビー・パン食い競争!!
白熱した戦いが繰り広げられました(^_-)☆



湊・松長 こどもクラブ



たくさんの活動を通して、
友達との絆も日々深まり成長した姿が
感じられます。
こどもクラブで過ごした時間は
みんなの宝物です。



「親子行事」
ボウリングを
楽しみました♪



「お茶会」
心穏やかにお茶を楽しみました☘



「食育」で
カレーとピザをつくりました♥

ハロウィンにお誕生会、屋外活動などなど
こどもクラブでしかできない体験を通して
いろいろな事を学びました!! 🎃



発行 ■ 社会福祉法人会津若松市社会福祉協議会/会津若松市追手町5番32号 TEL 0242-28-4030 FAX 0242-28-4039

【Eメールアドレス】 aizu@awshakyo.or.jp

○北会津/会津若松市北会津町下荒井字矢倉林1番地

TEL 0242-58-0031 FAX 0242-58-0032

【Eメールアドレス】 kitaaizu-syakyo@water.ocn.ne.jp

○河 東/会津若松市河東町郡山字中子山22番地

TEL 0242-75-4780 FAX 0242-76-1588

【Eメールアドレス】 kawahigashi-shakyo@mild.ocn.ne.jp

(社協だより)の作成経費の一部として、会員会費を使用させていただいております。