

【会津若松市内】

ひとを思いやる、支え合う心を育む

2025 年度版

ふくし体験出前講座

ほく・わたしに できること！

～ 心のバリアフリーをめざして ～



会津若松市社会福祉協議会
ボランティアセンター

サービスラーニング（地域貢献学習）のご案内（小中学校限定）

総合的な学習で学んだ知識、コミュニケーションの取り方などを自分たちの住む街で、実践・体験し、その活動を振り返ることにより、地域活動を支える人たちとの結びつきの大切さを理解していくことを目的とします。希望される内容、学習時間、回数等については、お気軽にご相談ください。

●サービスラーニング

No.1	講座名	サービスラーニング
内 容	① オリエンテーション、講話 ② 講話 ③ 体験 ④ 地域での活動 (地域の高齢者施設や障がい者施設へ出向き利用者の方と交流する等) ※学習する内容・回数についてはご相談可能です。(高齢について、障がいについて等)	
時 間	1 回約60分 ※地域での活動については、その都度所要時間が異なります。	
主な講師	会津若松市ボランティア連絡協議会 社会福祉施設 会津若松市社会福祉協議会 など	

尚、12月～2月までの冬季間の実施につきましては要相談でお願いします



ふくし体験・ふくし講話のご案内

子供の頃から、人を慈しむ、リスペクト(尊重)する気持ちと支え合いの心を育むきっかけづくりのため、小・中学校へのふくし体験・ふくし講話を行っています。また、福祉教材(疑似体験セットや車イス、白杖など)の無料貸出もしております。希望される学校は、お気軽にご相談ください。

●ふくし体験

講座の時間は約 40～90 分ですが、ご相談に応じます。

また、12月～2月までの冬季間の体験実施につきましては要相談でお願いします。

No.1	講座名	車いす体験（障がい・高齢）
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・講話 ・車いすの使い方を学び、移動の仕方や介助の体験をします。 ・体験はグループに分かれて行います。 	
時 間	1回60分	
主な講師	車いす使用者の方 会津若松市社会福祉協議会 など	
準備物	<ul style="list-style-type: none"> ・筆記用具 ・マット4枚 ・三角コーン（あるだけ） 	



No.2	講座名	白杖体験（視覚障がい）
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・講話 ・アイマスク、白杖を利用して体験し、見えない生活や自分たちに出来ることを考えます。 ・体験は2人1組で行います。 	
時 間	1回60分	
主な講師	障害者の明日を考える会 視覚障がい者の方	
準備物	<ul style="list-style-type: none"> ・筆記用具 ・ティッシュ ・ハンカチ（アイマスク使用時に使います） 	



No.3	講座名	点字体験（視覚障がい）
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・講話 ・点字の読み書きを体験し、目の見えないことについて考え、理解を深めます。 	
時 間	1回90分	
主な講師	点字サークルひよこ 視覚障がい者の方	
準備物	<ul style="list-style-type: none"> ・筆記用具 ・はさみ 	



No.4	講座名	手話体験（聴覚障がい）
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・講話 ・簡単な手話を覚えながら、耳の聞こえない方とのコミュニケーションについて学びます。 	
時 間	1回60分 ※内容によっては90分程必要な場合もあります。	
主な講師	あいづ聴覚障害者協会 会津手話サークルみみごえ会	
準備物	・筆記用具	



No.5	講座名	疑似体験（高齢者・障がい者）
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・講話 ・疑似体験を通して高齢者、障がい者の日常生活や不自由さについて理解を深めます。 ・体験はグループに分かれて行います。 	
時 間	1回60分	
主な講師	会津若松市社会福祉協議会 など	
準備物	・筆記用具	



No.6	講座名	障がい者スポーツ体験（ボッチャ）
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・講話 ・障がい者スポーツを通して、障がい者とのコミュニケーションやサポートについて学びます。 	
時 間	1回60分	
主な講師	福島県障がい者スポーツ指導者協議会会津支部	
準備物	特になし	



No.7	講座名	音声パソコン体験（視覚障がい）
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・講話 ・目の見えない方への情報の取り方を体験し、見えないことを考えます。 	
時 間	1回60分	
主な講師	視覚障がい者とコンピュータ勉強会「あい&あい」	
準備物	・筆記用具	



No.8	講座名	認知症のお年寄りとの関わりについて
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症サポーター養成講座の内容を含みます。 	
時 間	1回40分	
主な講師	認知症キャラバンメイト	
準備物	・筆記用具・スクリーン	



●ふくし講話

講話の時間は約40分ですが、ご相談に応じます。
また、パンフレット以外の内容でのご相談にも応じております。

No.1	講座名	目の見えない人のおはなし
内容	目の見えない方から直接お話を聞き、相手の気持ちを考えながら障がいの理解を深めます。	
主な講師	障害者の明日を考える会	

No.2	講座名	耳の聞こえない人のおはなし
内容	耳の聞こえない方から直接お話を聞き、やりとりを学び相手の気持ちを考えながら障がいの理解を深めます。	
主な講師	障害者の明日を考える会	

No.3	講座名	車いす生活をされている人のおはなし
内容	車いす生活をしている方から直接お話を聞き、相手の気持ちを考えながら障がいの理解を深めます。	
主な講師	障害者の明日を考える会	

1. お申込方法

- 事前の予約が必要です。希望日の**1～2か月前**までに「ふくし体験出前講座申込書」をご提出ください。（講師との日程調整が必要ですのでお早めにお申込みください。）
- ふくし体験出前講座は、各福祉施設・団体等の協力で実施します。講師の都合により、日時の変更をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。
- 無料でご利用いただけます。（複数利用可）
- 講座に必要な教材・資料は、本会で準備・持参します。
- ※事情により、内容等が変更となる場合がありますのでご了解ください。

2. 福祉教材等の貸出

- 貸出教材・・・①疑似体験セット ②車いす ③白杖 ④アイマスク ⑤点字版
- 使用料・・・無料
- その他・・・貸出のみの場合、必要な教材の運搬は学校でお願いします。なお、数量に限りがありますので事前にご確認ください。

3. ご留意事項

- 教材取扱いについて、間違った使用法で破損させた場合、修理費用等を弁償していただくことがありますので、ご注意ください。

【お問合せ先】
社会福祉法人会津若松市社会福祉協議会
ボランティアセンター
〒965-0873 会津若松市追手町5番32号
☎0242-28-4030 FAX0242-28-4039
URL:<https://www.awshakyo.or.jp> E-mail:aizu@awshakyo.or.jp

