

12月の休館日

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
年末年始休館12月29日(日)～令和7年1月3日(金)

12月 お風呂がある日

| 場 所 | 浴室利用日 | |
|-----|-----------|------------|
| 男湯 | 火・水・木・金・土 | 午前11時～午後3時 |
| 女湯 | 火・木・土 | 午前11時～午後3時 |

令和7年1月4日(土)からのご利用をお待ちしております。
先着で心ばかりのプレゼントを準備しています。



駐車場

お車でおいでの方は、鶴ヶ城体育館東側駐車場をご利用下さい。なお、鶴ヶ城公園東口駐車場は2時間

無料となる日がありますので
受付職員にお尋ねください。

食の講座 ○場所：中ホール
○R7年2月21日(木) 10:00～11:30
○協力金200円 ○定員 20名
○講師：管理栄養士 加藤 亮先生

おいしい珈琲のお話
○3回目 R7年1月30日(木) 10:00～11:30
協力金200円市内・300円市外・60歳未満
材料代 500円
講師 ẽ豆やよーだコーヒー平野みどり氏

単発講座の申込みは、受付に申し出下さい

大正琴に親しむ 琴貸出いたします
○R7年3月31日(木)10:00～11:30
○協力金200円 ○定員6名
○講師：堺 禎子先生

笑いヨガ・レクリエーション
○R7年1月16日(木) 10:00～11:30
○協力金200円 ○定員 20名
○持ち物：飲み物・タオル・上履き
○本会職員 ○場所：中ホール

○お問合せ 老人福祉センター・希らら

〒965-0807 会津若松市城東町14番52号

電話：FAX 0242-26-6666

今年度のパソコン水、パソコン木クラブについては、生徒募集終了となります。

※自主クラブ活動は、クラブの活動に興味関心のある人達が集まり、自主的に活動しているクラブです。

| クラブ名 | | 指導 | 実施日 | 時間 | 場所 | 経費 |
|------------------|-----|--------|-------------------|-------------|------|------------------------|
| 籐手芸 | (水) | 星 栄一 | 4日・18日 | 午前10時～12時 | 中ホール | 月：1,000円 材料代別 |
| 書道 1 | (金) | 五十嵐 天宗 | 6日・20日 | 午前10時～12時 | 講義室 | 月：2,000円 |
| 書道 2 | (金) | 五十嵐 天宗 | 6日・20日 | 午後1時～3時 | 講義室 | |
| 書道 3 | (金) | 五十嵐 天宗 | 13日・27日 | 午前10時～12時 | 講義室 | |
| 水墨画 | (金) | 遠藤 良雄 | 13日・27日 | 午前9時30分～12時 | 中ホール | 月500円 一括納入 |
| ぴんぽん | (火) | | 3日・10日 17日・24日 | 午前10時～午後3時 | 体育室 | 年会費：1,000円 |
| | (土) | | 14日・21日 | | | |
| 太極拳 | (火) | 大石 雅子 | 3日・17日 | 午後1時半～午後3時半 | 中ホール | 入会金：1,000円 月：2,000円 |
| 創作舞踊 | (火) | 佐藤 紀美 | 3日 | 午後1時半～午後3時半 | 講義室 | 1回：500円 |
| パソコン | (水) | 横山 玲子 | 4日・18日 | 午前9時半～11時半 | 講義室 | 月：1,000円 |
| パソコン | (木) | 横山 玲子 | 12日・26日 | 午前9時半～11時半 | 講義室 | 月：1,000円 |
| 細字・実用書 (水) | 午前 | 橋本 博子 | 11日・25日 | 午前10時～12時 | 講義室 | 1回：500円 |
| | 午後 | | | 午後1時～午後3時 | | |
| 絵手紙 | (木) | 佐藤 典子 | 12日・26日 | 午後1時半～午後3時半 | 講義室 | 月：1,500円 |
| レク・ダンス(金) | 午前 | 橋本 博子 | 6日・20日 | 午前10時～11時半 | 中ホール | 1回：100円 |
| | 午後 | | | 午後1時～午後2時半 | | |
| スマホ教室 | (土) | 諏江 正義 | 28日 | 午前10時～12時 | 中ホール | テキスト代：1,500円 |
| 折り紙 1 | (火) | 加藤 隆宏 | 10日 | 午前10時～午後3時 | 講義室 | 年：2,500円 |
| 折り紙 2 | (日) | 加藤 隆宏 | 22日 | 午前10時～午後3時 | | |
| 長生き(息)健康ヨガ | (金) | TSU♡YA | 6日・13日 20日 | 午前10時～11時半 | 体育室 | 1回：800円 |
| パステルアート | (木) | ゆるり工房 | 12日 | 午前9時半～12時 | 中ホール | 1回：100円 |
| 愛サークル (社交ダンス) | (水) | 小柴 久浩 | 4日・11日 | 午前10時～12時 | 体育室 | 1回：300円 |
| | | 佐々木あい子 | 18日・25日 | | | |
| 大正琴 | (木) | 堺 禎子 | 5日・19日 | 午後1時半～午後3時 | 講義室 | 1回：800円 |
| カラオケ | (木) | 帆苺 良子 | 5日・19日 | 午後1時～午後3時半 | 中ホール | 1回：300円 年会費：1,000円 |
| カラオケ (自由練習) | (日) | | 8日 | 午後1時～午後3時 | 中ホール | |

