

## 10月の休館日

7日(月)・14日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

## 10月 お風呂がある日

場 所	浴室利用日
男湯	火・水・木・金・土
女湯	火・木・土

※ **15日(火)は、振替休日になるため、お風呂はありません**



お車でおいでの方は、鶴ヶ城体育館東側駐車場をご利用下さい。なお、鶴ヶ城公園東口駐車場は2時間無料となる日がありますので受付職員にお尋ねください。

### 人生100年時代を生きる

歌って ♪ 笑って ♪

11月14日(木) 10:00~12:00

参加費：市内 200円(協力金)

市外 300円(協力金)

対象者：60歳以上の方どなたでも

定 員：30名

会 場：希らら 大広間

内 容：懐かしいメロディーを口ずさんで童心にかえったり、思わず涙がこぼれたり、日々の暮らしの中にときめきを見つけましょう！

### ♣ 単発講座

12月19日(木) 10:00~12:00 定員10名	山スゲで作る正月飾り 協力金 200円 材料費 800円 講師 渡部 善喜氏
12月26日(木) 10:00~15:00 定員20名	生け花 お正月用 協力金 200円 花 代 2,000円 花の予約が必要です 講師 田母神洋子氏

単発講座の申込みは、受付に申し出下さい

○お問合せ 老人福祉センター・希らら

〒965-0807 会津若松市城東町14番52号

電話：FXA 0242-26-6666

10月

## ★-☆-★自主クラブ活動日程表★-☆-★

主催講座の藤手芸、水墨画、書道について、10月より自主クラブへ移行し活動いたします。

なお、スポーツ民踊については、終了となりました。ありがとうございました。

※自主クラブ活動は、クラブの活動に興味関心のある人達が集まり、自主的に活動しているクラブです。

クラブ名		指導	実施日	時間	場所	経費
藤手芸	(水)	星 栄一	9 日・23 日	午前10時～12時	中ホール	月：1,000円 材料代別
書道 1	(金)	五十嵐 天宗	4 日・18 日	午前10時～12時	講義室	月：2,000円
書道 2	(金)	五十嵐 天宗	4 日・18 日	午後1時～3時	講義室	
書道 3	(金)	五十嵐 天宗	11 日・25 日	午前10時～12時	講義室	
水墨画	(金)	遠藤 良雄	11 日・25 日	午前9時30分～12時	中ホール	月500円 一括納入
ぴんぽん	(火)		1 日・8 日	午前10時～午後3時	体育室	年会費：1,000円
	(土)		22 日・29 日			
	(土)		12 日・26 日			
太極拳	(火)	大石 雅子	22 日・29 日	午後1時半～午後3時半	中ホール	入会金：1,000円 月：2,000円
創作舞踊	(火)	佐藤 紀美	1 日	午後1時半～午後3時半	講義室	1回：500円
パソコン	(水)	横山 玲子	2 日・16 日	午前9時半～11時半	講義室	月：1,000円
パソコン	(木)	横山 玲子	10 日・24 日	午前9時半～11時半	講義室	月：1,000円
細字・実用書 (水)	午前	橋本 博子	9 日・23 日	午前10時～12時	講義室	1回：500円
	午後			午後1時～午後3時		
絵手紙	(木)	佐藤 典子	10 日・24 日	午後1時半～午後3時半	講義室	月：1,500円
レク・ダンス(金)	午前	橋本 博子	4 日・18 日	午前10時～11時半	中ホール	1回：100円
	午後			午後1時～午後2時半		
スマホ教室	(土)	諏江 正義	26 日	午前10時～12時	中ホール	テキスト代：1,500円
折り紙 1	(火)	加藤 隆宏	8 日	午前10時～午後3時	講義室	年：2,500円
折り紙 2	(日)	加藤 隆宏	20 日	午前10時～午後3時		
長生き(息)健康ヨガ	(金)	TSU♡YA	4 日・11 日 18 日 25 日	午前10時～11時半	体育室	1回：800円
パステルアート	(木)	ゆるり工房	10 日	午前9時半～12時	中ホール	1回：100円
愛サークル (社交ダンス)	(水)	小柴 久浩	2 日・9 日	午前10時～12時	体育室	1回：300円
		佐々木あい子	16 日・23 日			
大正琴	(木)	堺 禎子	3 日・17 日	午後1時半～午後3時	講義室	1回：1,000円
カラオケ	(木)	帆苺 良子	3 日・17 日	午後1時～午後3時半	中ホール	1回：300円 年会費：1,000円
カラオケ (自由練習)	(日)		13 日(1 日)	午前9時半午後3時半	中ホール	
			27 日(午前)	午前9時半～12時		
華道	(木)	田母神洋子	検討中			