

## 11月の休館日

3日(日)祝日・ 4日(月)・ 11日(月)・ 18日(月)・  
23日(土)祝日・ 25日(月)

## 11月 お風呂がある日

場 所	浴室利用日
男湯	火・水・木・金・土
女湯	火・木・土

※ **23日(土)は、祝日になるため、お風呂はありません**



お車でおいでの方は、鶴ヶ城体育館東側駐車場をご利用下さい。なお、鶴ヶ城公園東口駐車場は2時間無料となる日がありますので受付職員にお尋ねください。

**11月16日(土)**  
**無料デーです。**  
**(9時～16時)**

### 自主クラブ作品展示会のお知らせ

☆日時 12月7日(土) 9:00～16:30

8日(日) 9:00～15:00

☆場所 1階展示室兼会議室

12/8(日)は自主クラブ体験コーナー  
もあります。

☆場所 2階老人福祉センター

### ☉ おいしい珈琲のお話

○1回目 11月21日(木) 10:00～11:30

○2回目 12月11日(水) //

協力金200円市内・300円市外・60歳未満

材料代 500円～600円

講師 ẽ豆やよーだコーヒー平野みどり氏

単発講座の申込みは、受付に申し出下さい

### ☼ 切り絵をやってみよう

○11月17日(日) 9:00～

○協力金200円 ○材料代300円

○持ち物 カッター・カッターマット

○ゆるり工房 鈴木

○お問合せ 老人福祉センター・希らら

〒965-0807 会津若松市城東町14番52号

電話：FXA 0242-26-6666

11月

## ★-☆-★自主クラブ活動日程表★-☆-★

主催講座の籐手芸、水墨画、書道について、10月より自主クラブへ移行し活動いたします。

なお、スポーツ民踊・華道については、終了となりました。ありがとうございました。

※自主クラブ活動は、クラブの活動に興味関心のある人達が集まり、自主的に活動しているクラブです。

クラブ名		指導	実施日	時間	場所	経費
籐手芸	(水)	星 栄一	6日・20日	午前10時～12時	中ホール	月：1,000円 材料代別
書道 1	(金)	五十嵐 天宗	1日・15日	午前10時～12時	講義室	月：2,000円
書道 2	(金)	五十嵐 天宗	1日・15日	午後1時～3時	講義室	
書道 3	(金)	五十嵐 天宗	8日・22日	午前10時～12時	講義室	
水墨画	(金)	遠藤 良雄	8日・22日	午前9時30分～12時	中ホール	月500円 一括納入
ぴんぽん	(火)	/	5日・12日 19日・26日	午前10時～午後3時	体育室	年会費：1,000円
	(土)		16日・30日			
太極拳	(火)	大石 雅子	5日・19日 26日	午後1時半～午後3時半	中ホール	入会金：1,000円 月：2,000円
創作舞踊	(火)	佐藤 紀美	お休み	/	/	/
パソコン	(水)	横山 玲子	6日・20日	午前9時半～11時半	講義室	月：1,000円
パソコン	(木)	横山 玲子	14日・28日	午前9時半～11時半	講義室	月：1,000円
細字・実用書 (水)	午前	橋本 博子	13日・27日	午前10時～12時	講義室	1回：500円
	午後			午後1時～午後3時		
絵手紙	(木)	佐藤 典子	14日・28日	午後1時半～午後3時半	講義室	月：1,500円
レク・ダンス(金)	午前	橋本 博子	1日・15日	午前10時～11時半	中ホール	1回：100円
	午後			午後1時～午後2時半		
スマホ教室	(土)	諏江 正義	30日	午前10時～12時	中ホール	テキスト代：1,500円
折り紙 1	(火)	加藤 隆宏	5日	午前10時～午後3時	講義室	年：2,500円
折り紙 2	(日)	加藤 隆宏	17日	午前10時～午後3時		
長生き(息)健康ヨガ	(金)	TSU♡YA	1日・8日 15日 29日	午前10時～11時半	体育室	1回：800円
パステルアート	(木)	ゆるり工房	7日	午前9時半～12時	中ホール	1回：100円
愛サークル (社交ダンス)	(水)	小柴 久浩 佐々木あい子	6日・13日 20日・27日	午前10時～12時	体育室	1回：300円
大正琴	(木)	堺 禎子	7日・21日	午後1時半～午後3時	中ホール	1回：800円
カラオケ	(木)	帆苺 良子	8日・28日	午後1時～午後3時半	中ホール	1回：300円 年会費：1,000円
カラオケ (自由練習)	(日)	/	10日(1日)	午前9時半午後3時半	中ホール	/
			24日(午前)	午前9時半～12時		