

1月の休館日

1日(水)・2日(木)・3日(金)・6日(月)・13日(月)・
14日(火)振替休館・20日(月)・27日(月)

1月 お風呂がある日

場 所	浴室利用日	
男湯	火・水・木・金・土	午前11時～午後3時
女湯	火・木・土	午前11時～午後3時



お車でおいでの方は、鶴ヶ城体育館東側駐車場をご利用下さい。なお、鶴ヶ城公園東口駐車場は2時間無料となる日がありますので受付職員にお尋ね下さい。

お知らせ

1月16日(木)は、文化センター休館のため、
勤労青少年ホームの入口よりお入り下さい

1月23日(木)
無料デーです。
ご利用下さい。

●食の講座 ○場所：中ホール
○R7年2月20日(木) 10:00～11:30
○協力金200円 ○定員 10名
○講師：管理栄養士 加藤 亮先生

♣大正琴に親しむ 琴貸出いたします
○R7年3月27日(木)13:30～14:30
○協力金200円 ○定員6名
○講師：堺 禎子先生

☕ おいしい珈琲のお話

○3回目 R7年1月30日(木) 10:00～11:30
協力金200円市内・300円市外・60歳未満
材料代 500円
講師 ẽ豆やよーだコーヒー平野みどり氏

単発講座の申込みは、受付に申し出下さい

☺ 笑いヨガ・レクリエーション

○R7年1月16日(木) 10:00～11:30
○協力金200円 ○定員 20名
○持ち物：飲み物・タオル・上履き
○本会職員 ○場所：中ホール

○お問合せ 老人福祉センター・希らら

〒965-0807 会津若松市城東町14番52号

電話：FAX 0242-26-6666

今年度のパソコン水、パソコン木クラブについては、生徒募集終了となります。

※自主クラブ活動は、クラブの活動に興味関心のある人達が集まり、自主的に活動しているクラブです。

クラブ名		指導	実施日	時間	場所	経費
藤手芸	(水)	星 栄一	8日・22日	午前10時～12時	中ホール	月：1,000円 材料代別
書道 1	(金)	五十嵐 天宗	10日・24日	午前10時～12時	講義室	月：2,000円
書道 2	(金)	五十嵐 天宗	10日・24日	午後1時～3時	講義室	
書道 3	(金)	五十嵐 天宗	17日・31日	午前10時～12時	講義室	
水墨画	(金)	遠藤 良雄	お休み			
ぴんぽん	(火)		7日・21日 28日	午前10時～午後3時	体育室	年会費：1,000円
	(土)		11日・25日	午前10時～12時		
太極拳	(火)	大石 雅子	7日・21日 28日	午後1時半～午後3時半	中ホール	入会金：1,000円 月：2,000円
創作舞踊	(火)	佐藤 紀美	21日	午後1時半～午後3時半	講義室	1回：500円
パソコン	(水)	横山 玲子	15日・29日	午前9時半～11時半	講義室	月：1,000円
パソコン	(木)	横山 玲子	9日・23日	午前9時半～11時半	講義室	月：1,000円
細字・実用書 (水)	午前	橋本 博子	お休み			
	午後					
絵手紙	(木)	佐藤 典子	9日・23日	午後1時半～午後3時半	講義室	月：1,500円
レク・ダンス(金)	午前	橋本 博子	17日・31日	午前10時～11時半	中ホール	1回：100円
	午後			午後1時～午後2時半		
スマホ教室	(土)	諏江 正義	25日	午前10時～12時	中ホール	テキスト代：1,500円
折り紙 1	(火)	加藤 隆宏	7日	午前10時～午後3時	講義室	年：2,500円
折り紙 2	(日)	加藤 隆宏	19日	午前10時～午後3時		
長生き(息)健康ヨガ	(金)	TSU♡YA	10日・17日 24日 31日	午前10時～11時半	体育室	1回：800円
パステルアート	(木)	ゆるり工房	9日	午前9時半～12時	中ホール	1回：100円
社交ダンス	(水)	小柴 久浩	8日・15日	午前10時～12時	体育室	1回：300円
		佐々木あい子	22日・29日			
大正琴	(木)	堺 禎子	16日・30日	午後1時半～午後3時	講義室	1回：800円
カラオケ	(木)	帆苺 良子	16日・30日	午後1時～午後3時半	中ホール	1回：300円 年会費：1,000円
カラオケ (自由練習)	(日)		12日・(1日)	午前9時半～午後3時半	中ホール	
			26日 (午前)	午前9時半～12時		

