

4月の休館日

7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・29日(火)


4月 お風呂がある日

場 所	浴室利用日
男湯	火・水・木・金・土 午前11時～午後3時
女湯	火・木・土 午前11時～午後3時

口馬駐車場

職員紹介

4月より新しく職員が配置されました。

介護予防係主事 酒井 昭仁 

どうぞよろしくお願いたします。

お車でおいでの方は、鶴ヶ城体育館東側駐車場をご利用下さい。🚗

なお、鶴ヶ城公園東口駐車場は2時間無料となる日がありますので受付職員にお尋ね下さい。

📖 初心者パソコンクラブ

火曜日コース 横山玲子先生

- 初回：4月1日(火) 9:30～11:30
- 実施日：月2回 ○場所：講義室
- 協力金：200円
- 経費：月2,000円(初回テキスト代あり)
- ※お持ちのパソコンをご持参ください

自主クラブ案内

自主クラブ活動は、クラブの活動に興味関心のある人達が集まり、自主的に活動しているクラブです。裏面をご覧ください。
初回のクラブ見学は、無料となります。
受付職員にお尋ねください。

📖 初心者パソコンクラブ

土曜日コース 諏江正義先生

- 初回：4月19日(土) 1:30～3:00
- 実施日：月2回 ○場所：講義室
- 協力金：200円
- 経費：月2,000円(初回テキスト代あり)
- ※お持ちのパソコンをご持参ください。




お知らせ



大広間、図書館で

ゆっくりとお過ごし下さい。

 看護師が相談室にいます健康相談・血圧測定などお気軽にご相談ください。

○お問合せ 老人福祉センター・希らら

〒965-0807 会津若松市城東町14番52号

電話：FAX 0242-26-6666

※自主クラブ活動は、クラブの活動に興味関心のある人達が集まり、自主的に活動しているクラブです。

	クラブ名	指導	実施日	時間	場所	経費
1	藤手芸 (水)	星 栄一	2日・23日	午前10時～12時	中ホール	1回500円 材料代別
2	書道 1 (金)	五十嵐 天宗	4日・18日	午前10時～12時	講義室	月:2,000円
3	書道 2 (金)	五十嵐 天宗	4日・18日	午後1時～3時	講義室	
4	書道 3 (金)	五十嵐 天宗	11日・25日	午前10時～12時	講義室	
5	水墨画 (金)	遠藤 良雄	お休み			
6	ぴんぽん	(火)	1日・8日 15日・22日	午前10時～午後3時	体育室	年会費:1,000円
		(土)	5日・12日 19日・26日	午前10時～12時		
7	太極拳 (火)	大石 雅子	1日	午後1時半～午後3時半	中ホール	入会金:1,000円 月 : 2,000円
			8日		ステージ	
8	創作舞踊 (火)	佐藤 紀美	1日	午後1時半～午後3時半	講義室	1回:500円
9	パソコン初級 (火)	横山 玲子	1日・15日	午前9時半～11時半	講義室	月:2,000円
10	パソコン (水)	横山 玲子	2日・16日	午前9時半～11時半	講義室	月:2,000円
11	パソコン (木)	横山 玲子	10日・24日	午前9時半～11時半	講義室	月:2,000円
12	細字・実用書 (水)	橋本 博子	9日・23日	午前10時～12時	講義室	1回:500円
				午後1時～午後3時		
13	絵手紙 (木)	佐藤 典子	10日・24日	午後1時半～午後3時半	講義室	月:1,500円
14	レク・ダンス(金)	橋本 博子	4日・11日	午前10時～11時半	中ホール	1回:200円
				午後1時～午後2時半		
15	スマホ教室 (土)	諏江 正義	26日	午前10時～12時	中ホール	テキスト代:1,500円
16	初心者パソコン (土)	諏江 正義	19日・26日	午後1時半～3時	講義室	月:2,000円 テキスト代別
17	折り紙 1 (火)	加藤 隆宏	8日	午前10時～午後3時	講義室	年:2,500円
18	折り紙 2 (日)	加藤 隆宏	13日	午前10時～午後3時	講義室	年:2,500円
19	長生き(息)健康ヨガ (金)	TSU♡YA	4日・18日 25日	午前10時～11時半	体育室	1回:800円
20	パステルアート (木)	ゆるり工房	10日	午前9時半～12時	中ホール	1回:100円
21	社交ダンス (水)	小柴 久浩 佐々木あい子	9日・16日 23日・30日	午前10時～12時	体育室	1回:400円
22	大正琴 (木)	堺 禎子	3日	午後1時半～午後3時	講義室	1回:1,000円
23	カラオケ (木)	帆苺 良子	3日・10日	午後1時～午後3時半	中ホール	1回:300円 年会費:1,000円
24	カラオケ (自由練習) (日)		6日(1日)	午前9時半午後3時半	中ホール	
			13日(午後)	午後1時～3時半		

ぴんぽんクラブ☺は、人数が多いため5月頃まで募集は行いません。。ご了承ください。