

3月の休館日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・20日(木) 祝日・
24日(月)・31日(月)

3月 お風呂がある日

場 所	浴室利用日
男湯	火・水・木・金・土 午前11時～午後3時
女湯	火・木・土 午前11時～午後3時

ご協力をお願い

大変申し訳ありません。

協力金は、おつりのないよう
お願いいたします。

駐車場

お車でおいでの方は、鶴ヶ城体育館東側駐車
場をご利用下さい。🚗

なお、鶴ヶ城公園東口駐車場は2時間無料と
なる日がありますので受付職員にお尋ね下さい。

3月28日(金)

無料デーです

ご利用下さい。

👩‍⚕️ 看護師が相談室にいます健康相談・血圧測定
などお気軽にご相談ください。

—利用時間— 午前9時から午後4時

大広間、図書室で、ゆっくりとお過ごし下さい。

—お風呂時間— 午前11時から午後3時

初級パソコンクラブ 定員 8名

○初回 4月19日(土) 13:30～15:00

○実施日 月2回 土曜日

○協力金200円 ○お持ちのパソコン持参

○初回テキスト代あり ○経費あり

令和7年度 健幸スクール希らら校
生徒募集については、社協だより6月号で
お知らせいたします。

健康づくりに興味のある方は、ぜひご応募
ください。

○お問合せ 老人福祉センター・希らら

〒965-0807 会津若松市城東町14番52号

電話：FAX 0242-26-6666

今年度の

パソコン水、パソコン木クラブ生徒募集終了となります。

※自主クラブ活動は、クラブの活動に興味関心のある人達が集まり、自主的に活動しているクラブです。

クラブ名		指導	実施日	時間	場所	経費
藤手芸	(水)	星 栄一	5日・19日	午前10時～12時	中ホール	1回:500円 材料代別
書道 1	(金)	五十嵐 天宗	7日・21日	午前10時～12時	講義室	月:2,000円
書道 2	(金)	五十嵐 天宗	7日・21日	午後1時～3時	講義室	
書道 3	(金)	五十嵐 天宗	14日・28日	午前10時～12時	講義室	
水墨画	(金)	遠藤 良雄	14日・28日	午前9時30分～12時	中ホール	月500円 一括納入
ぴんぽん	(火)	/	4日・11日 18日 25日	午前10時～午後3時	体育室	年会費:1,000円
	(土)		8日・22日	午前10時～12時		
太極拳	(火)	大石 雅子	4日・11日 25日	午後1時半～午後3時半	中ホール	
創作舞踊	(火)	佐藤 紀美	お休み	/	/	/
パソコン	(水)	横山 玲子	5日・19日	午前9時半～11時半	講義室	月:1,000円
パソコン	(木)	横山 玲子	13日・27日	午前9時半～11時半	講義室	月:1,000円
細字・実用書 (水)	午前	橋本 博子	12日・26日	午前10時～12時	講義室	1回:500円
	午後			午後1時～午後3時		
絵手紙	(木)	佐藤 典子	6日	午後1時半～午後3時半	講義室	月:1,500円
			27日		集会室(勤青)	
レク・ダンス(金)	午前	橋本 博子	7日・21日	午前10時～11時半	中ホール	1回:100円
	午後			午後1時～午後2時半		
スマホ教室	(土)	諏江 正義	22日	午前10時～12時	中ホール	テキスト代:1,500円
折り紙 1	(火)	加藤 隆宏	4日	午前10時～午後3時	講義室	年:2,500円
折り紙 2	(日)	加藤 隆宏	23日	午前10時～午後3時		
長生き(息)健康ヨガ	(金)	TSU♡YA	7日・14日 21日・28日	午前10時～11時半	体育室	1回:800円
パステルアート	(木)	ゆるり工房	6日	午前9時半～12時	中ホール	1回:100円
社交ダンス	(水)	小柴 久浩 佐々木あい子	5日・12日 19日・26日	午前10時～12時	体育室	1回:300円
大正琴	(木)	堺 禎子	6日・27日	午後1時半～午後3時	講義室	1回:800円
カラオケ	/	帆苺 良子	14日(金)	午後1時～午後3時半	中ホール	1回:300円 年会費:1,000円
			27日(木)			
カラオケ (自由練習)	(日)	/	9日・(1日)	午前9時半～午後3時半	中ホール	/

自主クラブ活動

○見学は、無料となります。

受付職員にお尋ねください。