

5月の休館日

3日(土)・4日(日)・5日(月)・6日(火)・12日(月)・
19日(月)・26日(月)

5月 お風呂がある日

場 所	浴室利用日	
男湯	火・水・木・金・土	午前11時～午後3時
女湯	火・木・土	午前11時～午後3時



単発講座のお知らせ



講座名	日 程	曜 日	講 師	
①笑いヨガ	5/22・6/26	13:30～14:30	木曜日	職員 高橋
	7/24・8/28			
	9/25・10/23			
②指圧体験でセルフ指圧体験	6/28・8/23	13:30～15:00	土曜日	不波 翔太先生
③クラフトで楽しもう	6/19・9/18	10:00～11:30	木曜日	鈴木 恵美子先生
④ひしまきをつくろう	6/26	10:00～12:00	木曜日	食生活改善推進協議会
⑤おいしい珈琲のお話	10/23	10:00～11:30	木曜日	え豆やよーだコーヒー

※ 単発講座の申込みは、受付に申し出下さい。

5月30日(金)

無料デーです ご利用下さい。

ー利用時間ー 午前9時から午後4時

大広間、図書室でゆっくりと
お過ごしください。

ーお風呂時間ー 午前11時から午後3時

🎤 カラオケ発表会 🎤

日 時：6月18日(水) 9:30開演

会 場：文化センター 文化ホール

参加費：2コーラス・2 HALF 1,000円

締 切：令和7年5月10日(土)

申込み：希らら窓口及び実行委員会まで

※詳細については、カラオケクラブ代表の方にお尋ねください。



お車でおいでの方は、鶴ヶ城体育館東側駐車場をご利用下さい。なお、鶴ヶ城公園

東口駐車場は2時間無料となる日がありますので受付職員にお尋ね下さい。

○お問合せ 老人福祉センター・希らら

〒965-0807 会津若松市城東町14番52号

電話：FAX 0242-26-6666

5月

★-☆-★自主クラブ活動日程表★-☆-★

※自主クラブ活動は、クラブの活動に興味関心のある人達が集まり、自主的に活動しているクラブです。

	クラブ名	指導	実施日	時間	場所	経費	
1	藤手芸	(水) 星 栄一	7日・21日	午前10時～12時	中ホール	1回500円 材料代別	
2	書道 1	(金) 五十嵐 天宗	2日・16日	午前10時～12時	講義室	月:2,000円	
3	書道 2	(金) 五十嵐 天宗	2日・16日	午後1時～3時	講義室		
4	書道 3	(金) 五十嵐 天宗	9日・23日	午前10時～12時	講義室		
5	水墨画	(金) 遠藤 良雄	9日・23日	午前9時半～12時	中ホール	月:500円	
6	ぴんぽん	(火)	13日・20日 27日	午前10時～午後3時	体育室	年会費:1,000円	
		(土)	10日・17日 24日	午前10時～12時			
7	太極拳	(火) 大石 雅子	13日・20日 27日	午後1時半～午後3時半	中ホール	入会金:1,000円 月 : 2,000円	
8	創作舞踊	(火) 佐藤 紀美	13日	午後1時半～午後3時半	講義室	1回:500円	
9	パソコン初級	(火) 横山 玲子	13日・27日	午前9時半～11時半	講義室	月:2,000円	
10	パソコン	(水) 横山 玲子	7日・21日	午前9時半～11時半	講義室	月:2,000円	
11	パソコン	(木) 横山 玲子	15日・29日	午前9時半～11時半	講義室	月:2,000円	
12	細字・実用書 (水)	午前 午後	橋本 博子	14日・28日	午前10時～12時	講義室	1回:500円
					午後1時～午後3時		
13	絵手紙	(木) 佐藤 典子	8日・29日	午後1時半～午後3時半	講義室	月:1,500円	
14	レク・ダンス(金)	午前 午後	橋本 博子	2日・16日	午前10時～11時半	中ホール	1回:200円
					午後1時～午後2時半		
15	スマホ教室	(土) 諏江 正義	24日	午前10時～12時	講義室	テキスト代:1,500円	
16	初心者パソコン	(土) 諏江 正義	17日・24日	午後1時半～3時	講義室	月:2,000円 テキスト代別	
17	折り紙 1	(火) 加藤 隆宏	20日	午前10時～午後3時	講義室	年:2,500円	
18	折り紙 2	(日) 加藤 隆宏	18日	午前10時～午後3時	講義室	年:2,500円	
19	長生き(息)健康ヨガ	(金) TSU♡YA	2日・9日 16日 23日	午前10時～11時半	体育室	1回:800円	
20	パステルアート	(木) ゆるり工房	8日	午前9時半～12時	中ホール	1回:100円	
21	社交ダンス	(水) 小柴 久浩 佐々木あい子	7日・14日	午前10時～12時	体育室	1回:400円	
			21日・28日				
22	大正琴	(木) 堺 禎子	1日・15日	午後1時半～午後3時	講義室	1回:1,000円	
23	カラオケ	(木) 帆苺 良子	1日・15日	午後1時～午後3時半	中ホール	1回:300円 年会費:1,000円	
24	カラオケ (自由練習)	(日)	11日(1日)	午前9時半～午後3時半	中ホール		
			25日(午前)	午後9時半～12時			