



会津若松市北会津保健センター

ふれあいの湯

会津若松市社会福祉協議会

北会津保健センター

会津若松市北会津町下荒井字矢倉林1番地

電話 0242-58-0031

健康と交流をテーマとした施設

「ふれあいの湯」は、広々とした田園風景に囲まれた施設。天然の薬石「トロン」を使用した日帰り入浴施設と、館内はユニバーサルデザインを取り入れた世代間交流快適なふれあいの湯です。

施設の概要

・浴室2室

(男湯・女湯)

・サウナ1室

・和室

(大広間・中広間)

・ホール

・調理室

・キッズスペース

・駐車場



■ ボディソープ、シャンプー、リンス、タオルにつきましては売店にて販売もしております。

天然の薬石を源泉としてできた入浴施設です。

■ トロン温泉の効果

トロン温泉の素である「トロン浴素」を源泉とし、短時間で体がぽかぽかと温まります。

・腰痛 ・痔疾 ・肩こり ・冷え性 ・くじき ・疲労回復 ・神経痛 ・水虫 ・うちみ ・しもやけ

■ 利用料 令和2年4月1日より

	会津若松市民				市民以外	
	小学生	一般 (中学生以上)	70歳以上	障がい手帳 お持ちの方	一般 (全年齢)	障がい手帳 お持ちの方
午前9時～	150円	310円	210円	150円	520円	260円
午後4時～	100円	210円	150円	150円	410円	260円

■ 開館時間

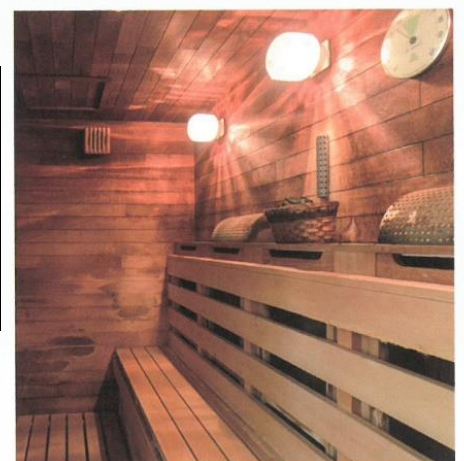
午前9時から午後9時まで(最終入館時間:午後8時30分)

■ 休館日

毎週月曜日(月曜日が祝祭日の場合は翌日)

※男湯と女湯は1週間ごとに交代します。

そのため、1室あるサウナも1週間交代となります。



トロンサウナ

サウナは発汗を促すことにより高いデトックス効果があり、たっぷりの汗をかくことで、有害物質や毒素を排出することができるので健康維持・体質改善に繋がります。